

# El Alto Jarama

**FECHA:** Domingo 21 de noviembre 2021

**Tipo:** circular

**Desnivel:** +/-300m

**Nivel:** verde

**Longitud:** 16 km

**SALIDA:** 09h00

**Duración:** 5h00 aprox.

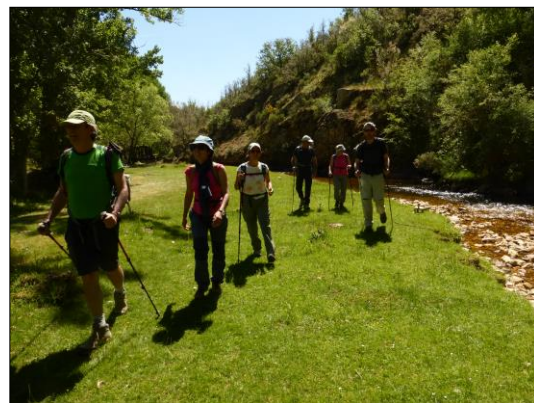
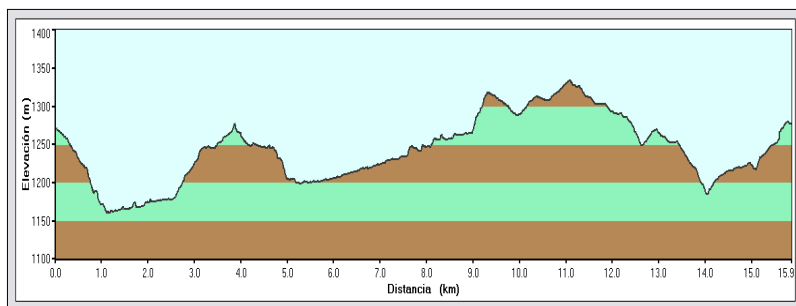
**INICIO/FINAL:** La Hiruela (Madrid)



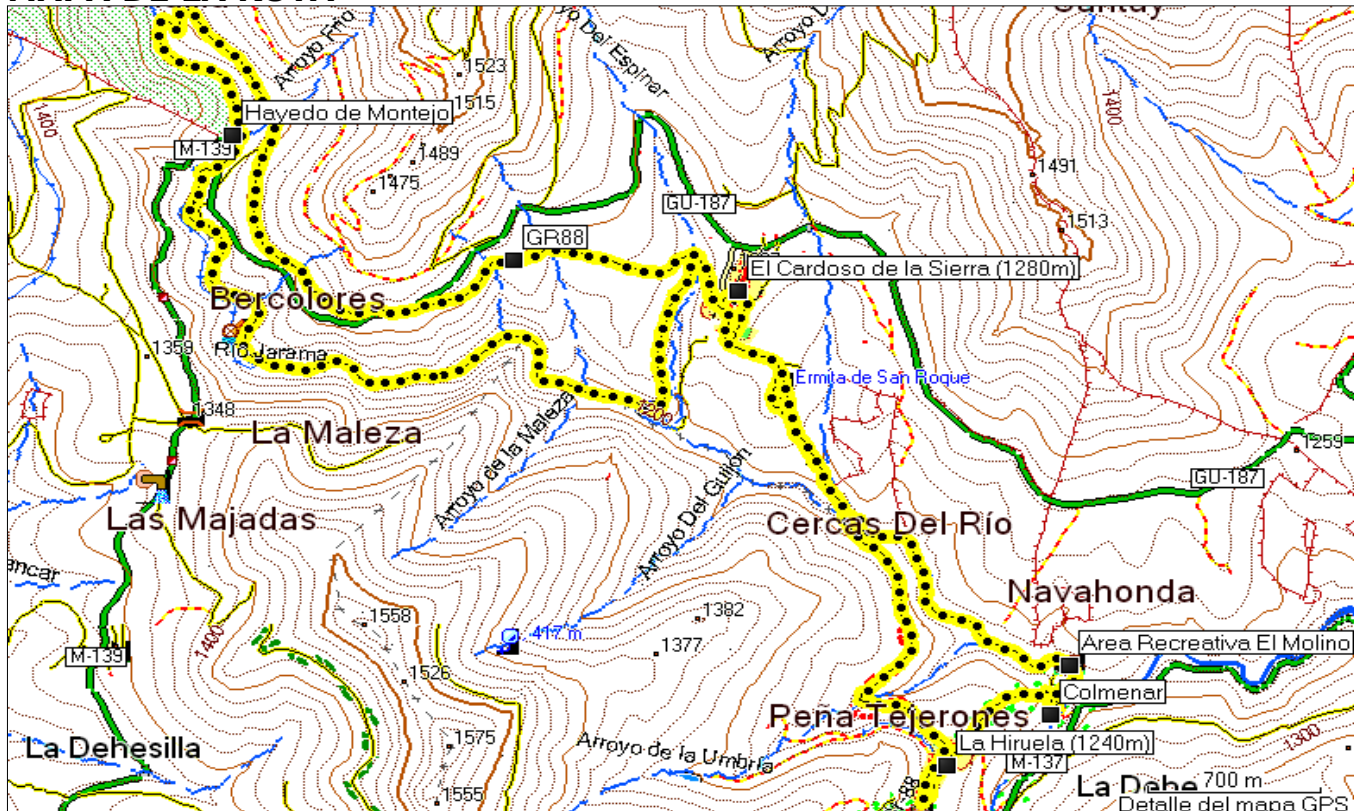
## El Alto Jarama

El río Jarama nace en las laderas de la Sierra Cebollera. El recorrido de nuestra ruta transcurre por su frondosa ribera entre el precioso pueblo de La Hiruela, en cuyo entorno existen unos molinos restaurados en la ribera que podremos visitar, y el singular Hayedo de Montejo. Pasaremos por el Pueblo de El Cardoso y entre éste y el Hayedo de Montejo recorreremos un tramo del sendero GR88 que discurre entre robledales.

## PERFIL DE ELEVACIÓN DE LA RUTA



## MAPA DE LA RUTA



## MATERIAL RECOMENDADO

Ropa cómoda para caminar, camiseta térmica, pantalón ligero (no vaqueros). Ropa de abrigo (forro polar, chaqueta térmica, cortavientos) y para lluvia (chubasquero, paraguas). Botas ligeras de senderismo o calzado deportivo con buena suela. Mochila ligera en la que poder llevar el equipo. Gafas de sol y protección solar. Bocado o comida cómoda para el campo. Agua (mínimo 1,5 litros).

Se recomienda llevar ropa y calzado de repuesto, por si nos mojamos. Opcional: bastones de senderismo, botiquín básico. Es obligatorio indicar al guía si se padece alguna afección o enfermedad o si se necesita medicación. Se ruega puntualidad. **¡Qué disfrutes de un buen día de montaña!**