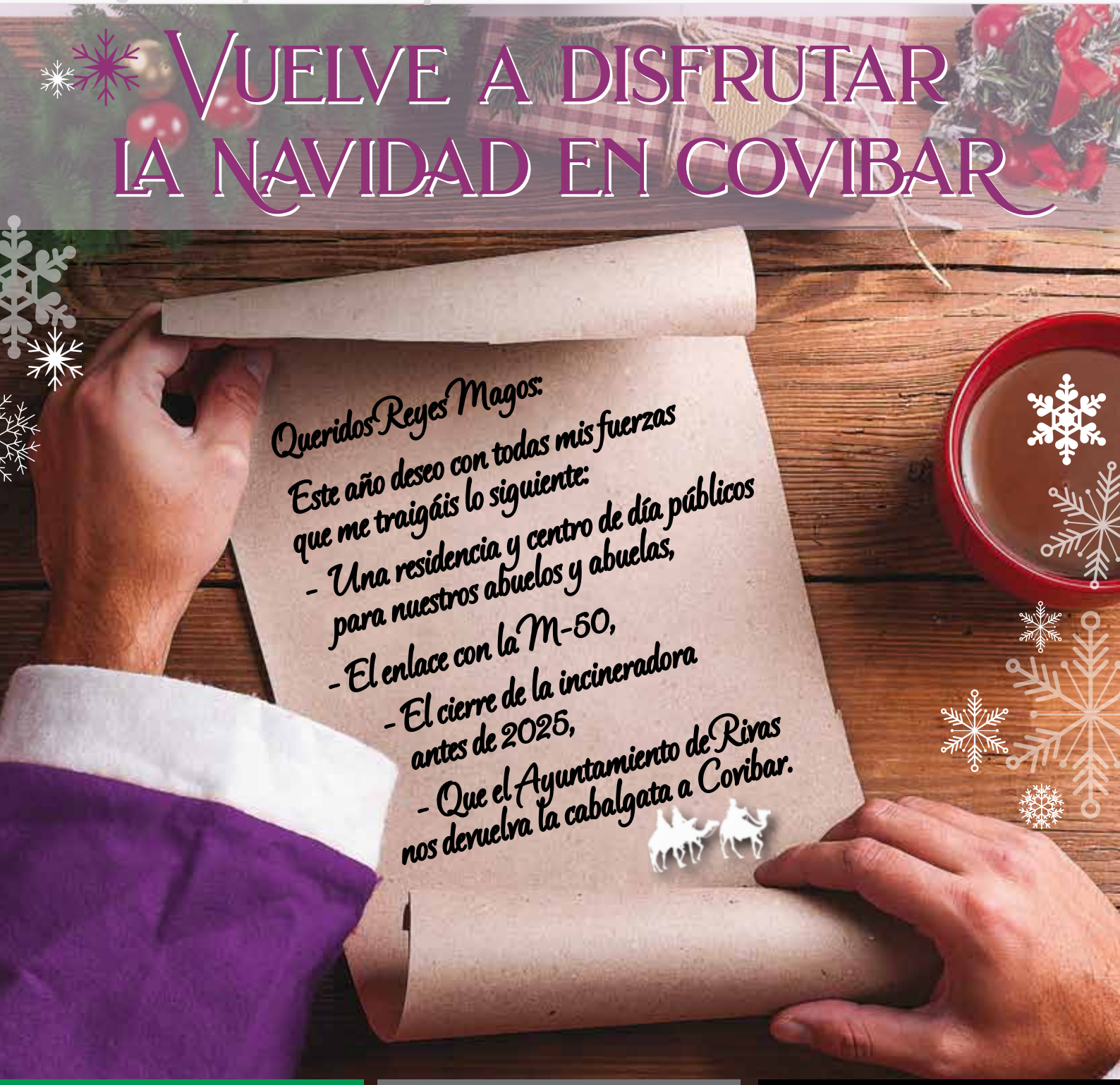
#277

COVIBAR

LA VOZ DE LOS SOCIOS

REVISTA INFORMATIVA DE LA COOPERATIVA COVIBAR EJEMPLAR GRATUITO DICIEMBRE 2018 Nº 277

VUELVE A DISFRUTAR LA NAVIDAD EN COVIBAR



Conoce nuestro Festival de Navidad 15

Covibar apuesta por el Proyecto Perrutis 18

Estas Navidades regala salud en el Gimnasio Covibar 40

CELEBRA tus reuniones, congresos, conferencias y encuentros profesionales en la Sala Covibar – Rivas Vaciamadrid

PRECIOS ASEQUIBLES

AFORO 500 PERSONAS

Solicita más información
en el correo electrónico
comunicacionycultura@covibar.es
y en el teléfono
91 666 90 83

editorial

El compromiso con la infancia, la solidaridad y el comercio de proximidad serán las estrellas que brillarán de nuevo en COVIBAR durante la NAVIDAD

Un año más, los niños que se acerquen a visitarnos durante las fiestas continuarán siendo los principales beneficiarios de la apuesta de la Cooperativa por la infancia en estos días mágicos: **"Que ningún niño se quede sin regalo".**

Para ello, la tarde del viernes, 4 de enero, los Magos de Oriente nos han confirmado que volverán nuestra Sala Covibar para recoger las cartas de los más pequeños, a los que les entregarán un regalo de recuerdo, además de escuchar las peticiones que quieran formularles los mayores, socios y vecinos.

Desde el Consejo Rector de la Cooperativa les vamos a pedir a Sus Majestades el enlace con la M-50, la residencia y centro de día públicos, el cierre de la incineradora antes de 2025, el cuarto centro de salud, la mejora de la seguridad en nuestro barrio, la recuperación del millón de euros que nos dejó a deber a los socios el C.D. Covibar, el cambio de políticos en nuestro ayuntamiento por otros que nos devuelvan la cabalgata a Covibar y la compensación patrimonial o económica por los terrenos sobre los que el Ayuntamiento construyó la Casa de Asociaciones sin autorización de los socios y socias titulares de los mismos, y por lo que no hemos recibido aún nada a cambio de esta pérdida.

Durante EL FESTIVAL DE NAVIDAD de este año podremos disfrutar como en años anteriores del **belén de Covibar,** montado por los miembros de ASPADIR, que también volverán a colgar del árbol situado en el vestíbulo de nuestro Centro Cívico Comercial, las estrellas con sus deseos para las fiestas y el año nuevo, recogiendo el lema **"Haz que tu estrella brille en Covibar".** Cualquier niño o mayor que lo desee también puede colgar su estrella.

Integrantes del Proyecto Perrutis llevarán a cabo un concierto la tarde del 28 de diciembre (Día de los Inocentes) en nuestra Sala Covibar, en el que participarán para su causa social de reinserción y prevención de las drogas alumnos de los centro escolares Hipatia, Duque de Rivas y Julio Pérez, junto al grupo Exmagoz, entre otros.

Nuestro compromiso social en NAVIDAD se completará con el concierto de villancicos ZAMBOMBÁ, que dará el pistoletazo de salida a nuestro FESTIVAL, a las 12 de la mañana del domingo 16 de diciembre, con el coro de la Casa de Andalucía y los mayores de *Juntos para cantar.*

Mientras tanto, en paralelo, las plazas de Covibar, el Centro Comercial Abierto de Rivas por excelencia, lucirán sus mejores galas y pondrán a disposición del consumidor que se acerque a nuestro barrio las ofertas, promociones, servicios y artículos que puedan necesitar o disfrutar. Y los comerciantes de proximidad que lo deseen, podrán participar en el concurso de belenes.

En las librerías del barrio podrás encontrar el libro que quieres regalar. En cualquiera de las múltiples peluquerías podrás arreglarte el pelo para la fiesta a la que te han invitado, tras haberte vestido con alguna de las prendas de nuestras diferentes boutiques. Y para terminar, disfruta de los irrepetibles roscones de las pastelerías abiertas en Covibar.

Brindemos con nuestros familiares y amigos en nuestras casas o en cualquiera de los bares y restaurantes de nuestro barrio, por unas FELICES FIESTAS y UN PROSPERO AÑO 2019. Desde el Consejo Rector de Covibar deseamos para socios y vecinos que el mensaje de Belén sea una realidad.

Et in terram pax hominibus bonae voluntatis

CONSEJO RECTOR DE COVIBAR

sumario

P3> Editorial. P5> Apostamos por Covibar. P6> Noticias Covibar. P15> Cultura. P27> Mirador Literario. P32> Talleres. P36>Deportes. P45> Noticias Rivas. P48> Viajes. P54> Blog. P55> Conecta con tu mente. P56> Tablón

Edita y dirige: Consejo Rector de Covibar

Artículos e información: Departamento de Comunicación de Covibar. Tlf. 916669083. revista@covibar.es
Covibar S. Coop. Mad CIF: F28582302, INSC:28/CM-3810

Edición: 21.000 ejemplares distribuidos en todo el municipio de Rivas Vaciamadrid

Diseño y maquetación: ZEP, S.L. **Fotomecánica e impresión:** Altair Impresia Ibérica – Depósito Legal: M-40152-1992 **Publicidad:** Departamento de Comunicación de Covibar- Tlf. 91 666 90 83 ext. 42 **Distribución:** Publidistribuciones

La Revista Covibar no comparte ni es responsable, necesariamente, de todas las opiniones que se publican.

COVIBAR Desde 1978

UN NUEVO CAMINO PARA RIVAS PUEDE

RIVAS PUEDE se constituye en 2015 como una candidatura de unidad popular que va a trabajar junto a los movimientos sociales, ecologistas, feministas y sindicales para cambiar la política que ha venido desarrollando durante décadas el Gobierno Municipal de Rivas Vaciamadrid, agotado en sí mismo y con escasas nuevas propuestas.

En Rivas, son innumerables las realidades y los desafíos pendientes de solución y análisis en profundidad, tras estos casi cuatro años de gobierno desde las últimas elecciones municipales, entre las que destacamos el grave problema de acceso a la vivienda, la ausencia de ayudas para jóvenes, el urbanismo desmesurado y sin freno, el vertiginoso aumento de la población sin respuestas claras de movilidad y pésimo transporte, la externalización y gestión privada de numerosos servicios públicos municipales que debieran ser de gestión directa.

Asistimos con desesperanza a la aprobación de concesiones de cuarenta años a empresas privadas para la construcción y gestión de un polideportivo público, manteniendo condiciones miserables para las trabajadoras y trabajadores de muchas contratas que prestan sus servicios al Ayuntamiento, y también nos desalienta la mala política de gestión de residuos, la contaminación de la incineradora de Valdemingómez, los vertidos ilegales, la no atención a las necesidades generadas a causa del envejecimiento de la población, además de la falta de transparencia y la casi inexistente participación, así como los conflictos en el seno del personal municipal y de las organizaciones sindicales del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

La necesidad de modificar esa manera de hacer política, motivó la creación de RIVAS PUEDE y llevó a obtener un buen resultado electoral y, posteriormente a integrarnos en el Gobierno Municipal con la intención de poner en marcha políticas de cambio.

Sin embargo, nuestros concejales y concejalas en el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid, no sólo no han cumplido el programa electoral, sino que sus actos y decisiones, cada vez están más desligadas de las necesidades de la ciudadanía, alejándose del modelo social y participativo que fue la génesis de la creación de RIVAS PUEDE.

El pasado octubre la afiliación de Rivas Puede eligió una Ejecutiva Local para dotar al partido de los órganos requeridos por los Estatutos, y así asegurar la estabilidad organizativa de RIVAS PUEDE y recuperar el poder decisorio y ejecutivo de la Asamblea Ciudadana.

En esta nueva etapa, RIVAS PUEDE se identifica claramente con todos esos movimientos y personas que no encuentran ningún referente político de izquierdas en esta ciudad, y hoy en día, se sienten defraudadas con la presencia de nuestro Grupo Municipal en las instituciones.

Trabajaremos en el cumplimiento de los objetivos y principios que sirvieron de base a nuestra candidatura de unidad popular, y en la recuperación del apoyo y la confianza del tejido social del municipio, y para ello abrimos nuestra sede y ofrecemos nuestros recursos a la ciudadanía, a la que, desde aquí, invitamos a sumarse a este proyecto y a compartir las inquietudes para conseguir una mejora real en la vida de las personas de este municipio.

RIVAS PUEDE

ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

Me he personado y pasado escritos al Ayuntamiento, solicitando la eliminación de barreras arquitectónicas desde hace 4 o 5 años y este verano también, sin que haya recibido contestación ni, por supuesto, arreglo de lo solicitado.

Me persono en Covibar como socia de la cooperativa con la pretensión de que hagan fuerza, para que la eliminación de las barreras sea una solución y accesible para todos, máxime ahora que están arreglando calles y avenidas, sobre todo del Parque Lineal con el Parque del Encuentro frente a la plaza Monte Ciruelo.

Piedad Falero Santos

PARA CONOCIMIENTO DE LOS VECINOS/AS DE RIVAS E INSCRITOS/AS:

A través de medios de comunicación y redes sociales, hemos conocido que recientemente, José María Álvarez, concejal de Rivas Puede, ha firmado un acuerdo con Izquierda Unida y Equo, por el cual el grupo municipal pasa a denominarse "Grupo Municipal Podemos".

Además, el Secretario General de Podemos Rivas, José Andrés Sesmero, que no está inscrito ni tiene potestad alguna en Rivas Puede, ha enviado un mail a los inscritos en Podemos que confirma que el nombre del grupo municipal pasa a ser "Grupo Municipal Podemos Rivas".

En la convocatoria del próximo pleno municipal del 29 de noviembre igualmente figura el grupo municipal Rivas Puede con su designación errónea. Queremos hacer constar que esto se ha hecho sin que se haya planteado públicamente, y sin acuerdo alguno de la Asamblea General de Rivas Puede, ni cambio de nombre en estatutos, que justifique la nueva denominación.

Por este motivo os comunicamos que, como Junta Ejecutiva Local, hemos iniciado las acciones oportunas ante el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid, sus autoridades y el partido político Podemos, para defender la identidad de Rivas Puede y que la denominación como "Grupo Municipal Rivas Puede" permanezca, y se revoque inmediatamente la suplantación de la identidad de nuestro partido por parte de Podemos. No lo vamos a permitir en nombre de las 9.500 personas que han votado a esta candidatura de unidad popular.

Por otra parte, denunciamos la actitud política de los concejales de Rivas Puede y su desprecio absoluto a la Asamblea de Rivas Puede no acudiendo ni respondiendo a ninguno de los requerimientos que hemos formalizado ante Registro dirigidos al grupo municipal, y por los que solicitábamos información del presupuesto municipal y rendición de cuentas, ante lo cual estudiaremos las acciones pertinentes y os comunicaremos cuando proceda. Una saludo y gracias por vuestro apoyo.

Ejecutiva Local Rivas Puede

Mi Vaper

Plaza Federico García Lorca 3 | www.mivaper.com | Tlf. 646 10 25 20

Este 2019 Mi Vaper te ayuda a dejar de fumar

¿Te has propuesto dejar de fumar en el 2019? Ahora, gracias a Mi Vaper, tienes todas las herramientas necesarias en Covibar

Hemos hablado con José Rivas, que junto a Yosua Rivas y Aroa Álvez, ha inaugurado Mi Vaper, un nuevo negocio que llega a Covibar para ofrecer en el barrio todas las herramientas necesarias para dejar de fumar y comenzar a llevar una vida más sana.

En Mi Vaper es posible encontrar cigarrillos electrónicos, vaporizadores y todos los accesorios necesarios para iniciarse en el camino de dejar de fumar tabaco como baterías, atomizadores, resistencias, algodones y un largo etcétera.

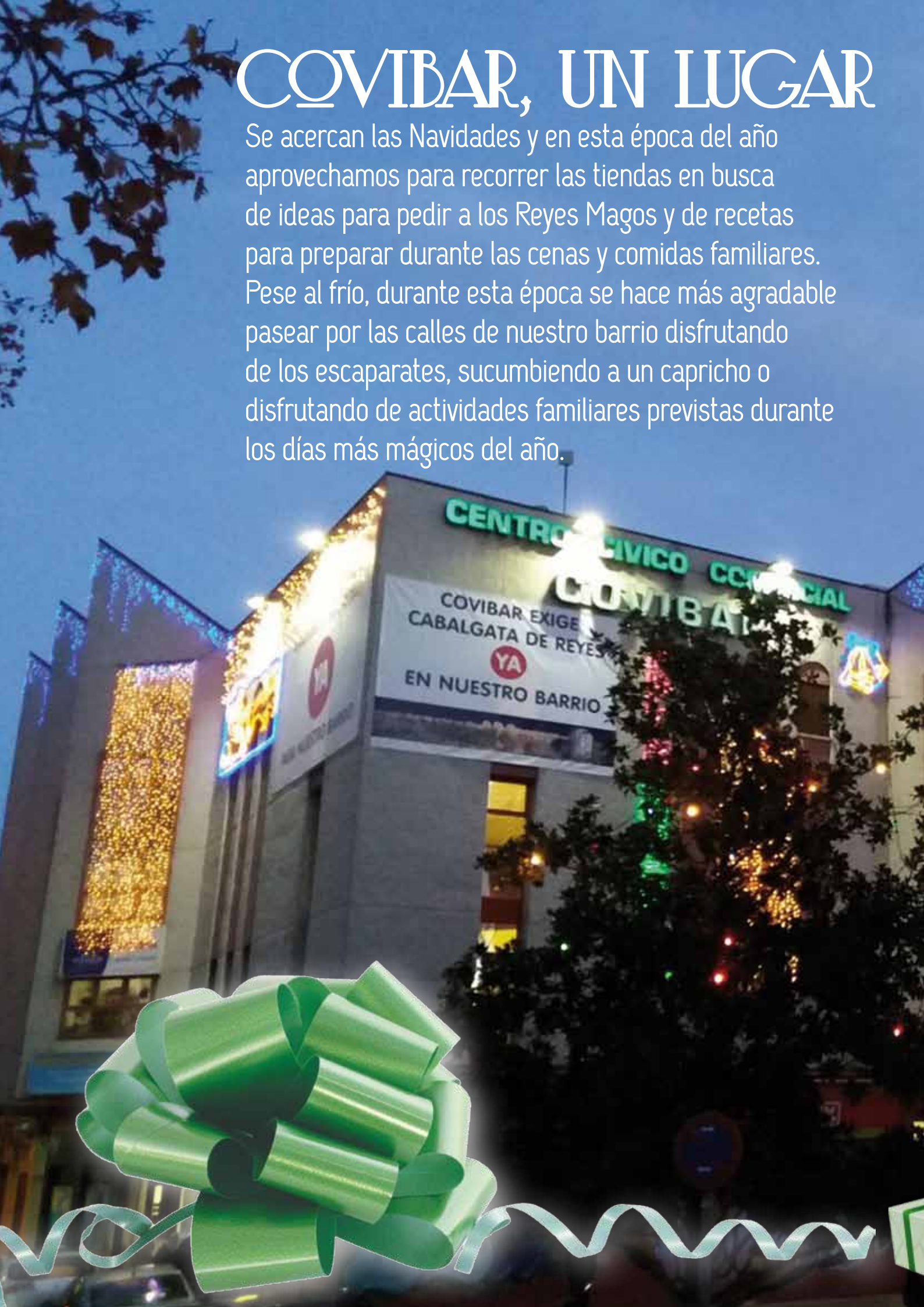
Un negocio al que dan vida tres jóvenes emprendedores que tienen como mayor motivación "ayudar a los demás" en la ardua tarea de dejar de fumar. Como nos explica José, él mismo consiguió librarse de este perjudicial hábito gracias al vapeo, una razón de peso para llevar a cabo la apertura de Mi Vaper.

"Tenemos expectativas de seguir creciendo, sobre todo por la buena acogida que hemos tenido desde que abrimos en agosto", admite José. Aunque también confiesa que "al principio, la gente era un poco reacia", pero la profesionalidad de sus servicios puso fin a esa reticencia: "Hemos visto que inicialmente chocaba a la gente y era un poco reacia a ponerse un aparto electrónico en la boca… Lo cual es comprensible. Sin embargo, hemos mostrado que conocemos el producto y podemos aconsejar para que no se haga un mal uso de este".

Además, José nos adelanta que de cara a las navidades podremos disfrutar de ofertas muy interesantes y al mejor precio. Para mantenerte al día sobre las novedades de Mi Vaper no te pierdas su web www.mivaper.com o acércate a la plaza Federico García Lorca, local 3, para que el equipo de Mi Vaper te aconseje personalmente.

COVIBAR, UN LUGAR

Se acercan las Navidades y en esta época del año aprovechamos para recorrer las tiendas en busca de ideas para pedir a los Reyes Magos y de recetas para preparar durante las cenas y comidas familiares. Pese al frío, durante esta época se hace más agradable pasear por las calles de nuestro barrio disfrutando de los escaparates, sucumbiendo a un capricho o disfrutando de actividades familiares previstas durante los días más mágicos del año.



PARA VIVIR LA NAVIDAD

En Covibar puedes disfrutar de todos estos planes, ahorrando en transporte y evitando las largas colas en cajas o las aglomeraciones de gente en las tiendas. Además, con la programación especial del Festival de Navidad de Covibar, nada mejor que un espectáculo infantil o una película familiar para culminar una tarde de compras y merienda.

Y es que en Covibar puedes encontrar todo lo que necesites en su gran Centro Comercial, que lleva desde 1991 acogiendo más de 30 establecimientos, además del Gimnasio y la Sala Covibar, donde disfrutar de una gran oferta cultural. Y durante estos días podrás admirar el belén de Covibar montado por Aspadir en el local 15 de la 1ª planta.

Al aire libre y moviéndonos apenas unos pasos, tenemos más de 200 locales comerciales donde encontrar todo lo necesario para preparar las comidas y cenas navideñas (panaderías, carnicerías, pescaderías, fruterías, supermercados...), todo tipo de servicios (estanco, farmacias, centros médicos, herbolario, veterinarios, ópticas, podología, loterías, academias...), establecimientos de belleza (peluquerías, centros de estética...), tiendas de ropa, librerías, papelerías...

Además de la oferta de productos y servicios, en Covibar encuentras buena calidad y una atención personalizada y de confianza ayudando a mantener vivo al pequeño comercio de barrio. Así que no lo dudes, este año vive la Navidad en Covibar.

Programación del Festival de Navidad: páginas 15 a 17

La Mancomunidad de Covibar pretende que los socios paguemos por nuestros locales más que el resto de los propietarios no socios

Para ello se valen de todo tipo de tretas, incluida su preferida y que no es otra que el buzoneo de cartas y pegada de carteles con medias verdades y falsedades, desprestigiando al Consejo Rector de Covibar. ¿Acaso queda algún socio que no se acuerde de los males que iban a recaer sobre los vecinos de esa mancomunidad si continuábamos nosotros gestionando la Cooperativa? Iba a suponerles -según el buzoneo de ese momento- nada más y nada menos que 100€ de coste a cada uno. Por ello debían asistir a la asamblea de socios de Covibar a no aprobar nuestra gestión ni presupuestos y echarnos para salvar las arcas de esa mancomunidad. Obviamente, no consiguieron su propósito sin que por ello les supusiera 100€ a cada mancomunado.

Por el contrario, a los que sí les ha supuesto pérdidas económicas la gestión de este Consejo Rector es a los especuladores de locales comerciales de los cooperativistas que los subarriendan sin ser suyos y viven del esfuerzo de quienes los trabajan. Y de esto saben muy bien y de primera mano en la actual junta de esa mancomunidad (una de las 12 mancomunidades que integran Covibar). ¿Acaso pretenden que alguno de sus integrantes pueda volver a beneficiarse económicamente especulando con los locales de los socios mediante el subarriendo y que, con este Consejo Rector, les es imposible?

En la carta distribuida se atreven a acusar sin ningún rubor a la Cooperativa Covibar:

1- En cuanto a la DELEGACIÓN DE VOTO, la Cooperativa nunca se ha pronunciado al respecto. Lo que defiende es que se cumplan los estatutos, según los cuales, no se puede quitar el voto al que no ha pagado, independientemente de lo que piense Covibar.

2- En cuanto al AGRAVIO COMPARATIVO, está claro que si se baja a todos los mancomunados (socios y no socios) un 25% de la cuota y **no se reduce en la misma proporción a los locales, el socio está pagando su parte y otra mayor de la que le corresponde a los locales, parte que subvencionamos los socios a los no socios. ¿Por qué?**

Por otro lado, la Cooperativa (los socios) están pagando más de lo que les corresponde por metro cuadrado en proporción a los pisos. Si se baja un 25%, Covibar seguiría pagando de más lo que les corresponde a 72 pisos. Y si no se baja el 25%, los socios pagarían de más lo que corresponde a 159 pisos y no a los 72.

En el Consejo Rector de Covibar no hemos tenido más remedio que IMPUGNAR EL PUNTO DE LA ASAMBLEA de no bajar la cantidad que corresponde a los locales de la Cooperativa ubicados en dicha mancomunidad, para defender los intereses del socio, como no puede ser de otra manera, dado que es nuestra función prioritaria como gestores de la Cooperativa - y NO LA SUBVENCIÓN INDIRECTA DE LOS SOCIOS A LOS NO SOCIOS.

Para aclarar cualquier duda o explicación de los términos engañosos buzoneados y pegada de carteles, se puede pasar el socio o socia por las oficinas de Covibar en las que les despejaremos y aclararemos lo que deseen. Pero es bueno que no olviden que estamos hablando de una junta de la Mancomunidad de la que forman y han formado parte no socios de Covibar e incluso no propietarios de viviendas en la mancomunidad a la que representan, saltándose también este requisito obligatorio de tener que ser propietarios.

Mientras tanto, no aplican a los locales de los socios la bajada de la cuota suponiendo un coste para los cooperativistas.

VIII Concurso de belenes

Concurso abierto a vecinos de todo el municipio de Rivas-Vaciamadrid y comerciantes del barrio de Covibar.
El jurado pasará por los domicilios y negocios para valorar los pesebres, con cita previa.
Los interesados deben llamar al 91 666 90 83 (extensiones 117 y 118) hasta las 19 horas del día 20 de diciembre.
El importe de los premios deberá ser consumido en los comercios de Covibar.

Premio de 100 € al mejor belén de gran formato
Premio de 50 € al mejor belén de pequeño formato

COVIBAR
Desde 1978

¿Quieres que tu ESTRELLA brille en Covibar esta NAVIDAD?

Puedes fabricarla de cualquier material (cartón, madera, cartulina, goma). Entrégala en las oficinas de Covibar (Centro Cívico Comercial, 2ª planta, local 22) hasta el 21 de diciembre y la colgaremos en nuestro árbol.

Locales exteriores

Dirección	m²	Actividad anterior	Precio*
Plaza de la Regenta nº 8, local 2	68	Centro de masajes	457,61 € + IVA
Plaza de la Regenta nº 10, local 1	40	Almacén sin luz	101,70 € + IVA
Plaza de la Cañada Real nº 2, local 2	46	Carnicería	284,27 € + IVA
Plaza de la Cañada Real nº 3, local 1	50	Almacén	243,06 € + IVA
Plaza de Clarín nº 6, local 1 bis	64	Alimentación	371,20 € + IVA
Plaza de Clarín nº 6, local 2	61	Alimentación	326,10 € + IVA
Plaza de Clarín nº 6, local 3	64	Informática	399,60 € + IVA
Plaza de Clarín nº 7, local 1	48	Oficina	311,10 € + IVA
Plaza de Clarín nº 7, local 2	50	Oficina	323,94 € + IVA
Plaza de Luis Buñuel nº 3, local 2	135	Bar	940,67 € + IVA
Plaza de Luis Buñuel nº 5, local 2	71	Pescadería	308,10 € + IVA
Plaza de Luis Buñuel nº 5, local 4	122	Bar	817,70 € + IVA
Plaza de Luis Buñuel nº 7	67	Locutorio	491,90 € + IVA
Plaza de Antonio Machado nº 5, local 1	40	Almacén	196,22 € + IVA
Plaza de Pablo Picasso nº 1, local 4	62	Almacén	385 € + IVA
Plaza de Pau Casals nº 7, local 1	124	Bazar	1.025,44 € + IVA
Plaza de Madrid nº 8, local 1	67	Jardinería	469 € + IVA
Plaza de Madrid nº 9, local 2	150	Oficina	751,50 € + IVA
Plaza de Violeta Parra nº 4, local 1	51	Almacén	336,89 € + IVA
Plaza de León Felipe nº 7, local 3	58	Frutería	369,71 € + IVA
Plaza de Moro Almanzor nº 3, local 1	87	Academia de baile	689,54 € + IVA
Plaza de Moro Almanzor nº 7, local 1	90	Oficina	490,77 € + IVA
Plaza de Monte Ciruelo nº 2, local 1	362	Ludoteca	1.131,99 € + IVA
Plaza de Monte Ciruelo nº 3, local 1	38	Alimentación	347,22 € + IVA
Plaza de Monte Ciruelo nº 6, local 2	223	Bar	1.443,21 € + IVA
Plaza de Monte Ciruelo nº 7, local 2	60	Almacén	382,38 € + IVA
Plaza de Monte Ciruelo nº 8, local 1	34	Reparación electrodomésticos	302,36 € + IVA
Plaza de Blimea nº 10, local 1	123	Clínica dental	600 € + IVA
Plaza del Valle del Nalón nº 6, local 1	90	Reparación de bicicletas	490,34 € + IVA
Plaza del Valle del Nalón nº 9, local 1	38	Alimentación	317,68 € + IVA
Avenida de Velázquez nº 4, local 10	294	Local en bruto	Consultar
Avenida de Velázquez nº 4, portal 1, 1º	70	Local en bruto	579 € + IVA
Avenida de Velázquez nº 4, local 13	370	Local en bruto. Sótano incluido	Consultar

*Cuotas de comunidad y mancomunidad no incluidas

FOTOGRAFÍAS DE LOS LOCALES EN www.covibar.es

COVIBAR
Desde 1978

LOCALES DISPONIBLES en alquiler

Locales Centro Cívico Comercial de Covibar (Avenida de Covibar 8)

Ubicación	m2	Actividad anterior	Precio
Centro Cívico Comercial 1ª planta, local 4	40	Informática	556,47 € + IVA
Centro Cívico Comercial 1ª planta, local 6	44	Boutique	586,08 € + IVA
Centro Cívico Comercial 1ª planta, local 9	44	Joyería	607,24 € + IVA
Centro Cívico Comercial 1ª planta, local 15	44	Centro de belleza	605,39 € + IVA
Centro Cívico Comercial 1ª planta, local 18	26	Floristería	353,56 € + IVA
Centro Cívico Comercial 1ª planta, local 22	71	Juguetería	956,37 € + IVA
Centro Cívico Comercial, 2ª planta, local 5	50	Oficina	566 € + IVA
Centro Cívico Comercial, 2ª planta, local 21	44	Oficina	498,08 € + IVA
Centro Cívico Comercial, 2ª planta, local 23	40	Academia	464,96 € + IVA
Centro Cívico Comercial, 2ª planta, local 25-26	65	Locutorio	748,80 € + IVA

Trasteros en alquiler en el Edificio Azul (Avenida de Covibar 10)	30 € + IVA

Plazas de aparcamiento en alquiler (Plaza de Monte Ciruelo, Plaza de Naranjo de Bulnes y Edificio Azul)

Rincones para el arte

¿Necesitas un espacio donde realizar alguna actividad artística o cultural?

En Covibar podemos ofrecerte una amplia variedad de locales, a precios muy asequibles, en las plazas de La Regenta, Cañada Real, Luis Buñuel, Clarín o Joan Miró, una zona del barrio donde se han establecido numerosas asociaciones y negocios vinculados con el mundo del arte y la cultura (taller de teatro de Covibar, Artes Plásticas de Rivas, ceramistas, Manualidades Mardones, bailes de salón, etc.). **Si deseas disponer de un local, como los que integran este pequeño Paseo del Arte de Covibar, ponte en contacto con nosotros.**

VEN A LAS OFICINAS DE COVIBAR Y DESCUBRE LOS PRECIOS POR METRO CUADRADO DE NUESTROS LOCALES COMERCIALES; LOS MÁS BAJOS, NO SOLO DE RIVAS, SINO DE LA PRÁCTICA TOTALIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

CENTRO CÍVICO COMERCIAL DE COVIBAR

Avda. de Covibar 8
2ª planta, local 22
C.P. 28523
RIVAS VACIAMADRID
Tlf. 91 666 90 83

LOCAL DEL MES

Plaza de Monte Ciruelo 8, local 1

Superficie: 34 m²

Actividad anterior: reparación de electrodomésticos

Cuota mensual de alquiler: 302,36 € + IVA.
Cuotas de mancomunidad y comunidad no incluidas

COVIBAR
Desde 1978

INFORMACIÓN:

Oficinas de la Cooperativa Covibar
Tlf. 91 666 90 83

Centro Cívico Comercial de Covibar
Avenida de Covibar 8, 2ª planta, local 22
28523 Rivas Vaciamadrid

CAMPAÑA DE APOYO
AL COMERCIO LOCAL

Esta Navidad yo compro en Rivas

15 de diciembre

YINCANA

Gana **30 €**

inscripciones.rivasciudad.es

rivasaldia

Gana **100 €**

II CONCURSO FOTOGRÁFICO

Fotografíate en la tienda y súbelo a facebook

"Tu foto en las redes. Campaña de Navidad"

Sólo establecimientos adheridos a la campaña

Gana **100€**

Sorteo de papeletas por realizar compras en los comercios adheridos.
15 premios

VIII Concurso de escaparatismo

inscripciones.rivasciudad.es

Ensaya las uvas

El día 28 de diciembre a las 19.00

Sólo centros comerciales adheridos a la campaña

Talleres infantiles

en los centros comerciales

RIVAS VACIAMADRID

www.rivasciudad.es

Abierta la Convocatoria para el II Festival de Microteatro para aficionados organizado por Covibar, el cual se desarrollará en la Sala Covibar las mañanas del sábado 9 y el domingo 10 de febrero de 2019

OBJETIVO

Dar a conocer y promocionar el trabajo de las compañías o grupos de teatro, no profesionales, que desarrollan su labor en nuestro municipio. A la par que incentivar y promocionar la asistencia de público al teatro en general.

CONDICIONES

- Podrán participar, exclusivamente, **grupos de teatro de Rivas de carácter no profesional,** entendiéndose como tales aquellos actores inscritos que no desarrollen su actividad en salas de circuito profesional, mayores de 18 años.
- Las **obras** presentadas deberán tener una **duración máxima de 20 minutos,** con temática libre. Y cada compañía contará con 3 minutos, máximos, para la preparación de la escenografía al finalizar la obra anterior.
- Las obras representadas tendrán además del equipo artístico una persona encargada de las funciones técnicas. Los espacios para la representación de las obras serán de 3,30 de embocadura x 2,50 de fondo y una altura de 3 metros.
- Cada compañía podrá presentar una obra al certamen. Todas las obras han de ser originales o, en caso de ser obras de autores ajenos a la compañía o grupo, esta será la encargada de hacer las gestiones pertinentes en cuanto a los derechos de autor, en el supuesto que correspondiese.
- Los textos de las obras deben entregarse en formato Word (.doc) o PDF en soporte electrónico, como así también, y sin excepción, deberán enviar un video con la obra completa, a través de wetransfer.com a la dirección de correo electrónico **comunicacionycultura@covibar.es** . El video con la grabación de la obra no tiene que ser, necesariamente, de calidad profesional. Con que cuente con una calidad de imagen y sonido decente será suficiente, por lo que es posible grabarlo con una cámara de videos, de fotos o con un móvil, ya que tampoco es necesario que se envíe editado.
- El **plazo de entrega** del material requerido para participar en el Certamen **finalizará el lunes 31 de diciembre de 2018.** Las compañías seleccionadas, deberán confirmar su asistencia en un plazo de 2 días, contados a partir de la fecha en que se les comunica que han sido seleccionados.
- Las obras seleccionadas deberán ser representadas sin ningún tipo de cambios frente a la grabación enviada. Cualquier modificación debe ser notificada previamente a la organización del festival, que decidirá si acepta o no.
- La organización solo facilitará a las compañías los elementos de iluminación y sonido existentes en la sala, corriendo por cuenta de estas la operación de los mismos. El transporte, la carga y la descarga, como así también atrezo, enseres u objetos de cualquier tipo, labores de montaje de las representaciones, así como el desmontaje de decorados y escenografía, serán realizados, íntegramente, por personal de la compañía. Los gastos que puedan ocasionarse por motivos de la participación en el festival correrán a cargo de la compañía. Los derechos de autor y su gestión, de ser necesarios, correrá por cuenta y responsabilidad exclusivas de la compañía o grupo.

PREMIOS

- Primer premio a la mejor obra, dotado con 300€ en efectivo, más diploma.
- Segundo premio, dotado con 100€ en efectivo, más diploma.
- Premio al mejor intérprete, dotado con 100€ en efectivo, más diploma.

El jurado lo compondrán varios miembros vinculados a las artes escénicas de Rivas. Valorará las propuestas conforme a criterios de originalidad y calidad tanto del texto como de la puesta en escena. La **resolución** se producirá el **10 de febrero de 2019** y será comunicada en el propio acto. La organización se reserva la capacidad de decisión sobre cualquier circunstancia no contemplada en las presentes bases.

FESTIVAL DE NAVIDAD

EN LA SALA COVIBAR

> **Domingo 16 de diciembre a las 12:00 horas**
Villancicos flamencos **Zambombá navideña**
Con el coro de la Casa de Andalucía y la participación del taller de canto Juntos para cantar
Entrada libre

> **Jueves 20 de diciembre a las 18:00 horas**
Exhibición de **artes marciales del Gimnasio Covibar**

> **Jueves 27 de diciembre a las 19:30 horas**
Espectáculo de la **Escuela de Danza de Covibar**
Un cuento de Navidad
Precio solidario de la entrada: 2 €.
PUEDES DONAR SU EQUIVALENTE EN ALIMENTOS NO PERECEDEROS.

En estos días puedes visitar el **belén de Covibar** montado por **Aspadir** en el local 15 de la 1ª planta del Centro Cívico Comercial.

> **Viernes 28 de diciembre a las 19:00 horas**
Concierto benéfico a favor de **Proyecto Perrutis**
Contaremos con la actuación de **Indenakin** (joven banda de rock indie del sureste de Madrid), **Barabú Payasos,** el rapero Rabia en Verso, el taller de alumnos del instituto Profesor Julio Pérez + **Que Música, Weird Noise** (alumnos del instituto Hipatia), DO RE MI FA ROCK y **Estela** y Carlos Elsel, además de muchas más sorpresas.
Precio solidario de la entrada: 2 €

> **Viernes 4 de enero a partir de las 17:00 horas**
LOS **REYES MAGOS** LLEGAN A COVIBAR
Ningún niño sin regalo. Entrégales tu carta, fotografíate con ellos y recibe un obsequio de los magos de Oriente.
Entrada libre

Ver **programación de cine** en las dos páginas siguientes.

CULTURA programación de cine en la Sala Covibar

CARTELERA DE CINE SALA COVIBAR DEL 7 DE DICIEMBRE AL 13 DE ENERO

Niños menores de 10 años socios: 1,5€ // Niños menores de 10 años: 2,5€ // Entrada socios de Covibar: 3,5€ // Entrada en taquilla: 4,5€
Mayores de 60 años (no socios): 3,5€ // Entrada libre para mayores de 60 años socios de Covibar.

Para poder disfrutar de los descuentos de socio o beneficiario, desde los 3 años y en todas las edades, es obligatorio presentar el carné de socio de la Cooperativa al adquirir las entradas en taquilla.

CHRISTOPHER ROBIN - Dirección: Marc Forster

AVENTURAS

Viernes 7 de diciembre a las 18:30 horas
Sábado 8 de diciembre a las 17:30 horas
Domingo 9 de diciembre a las 17:30 horas

Reparto: Ewan McGregor, Orton O'Brien, Hayley Atwell.

Sinopsis: El niño que se embarcó en innumerables aventuras en el bosque de los Cien Acres con su banda de animales de peluche, ha crecido y ha perdido el rumbo. Ahora les toca a sus amigos de la infancia aventurarse en nuestro mundo y ayudar a Christopher Robin a recordar al niño cariñoso y juguetón que aún tiene dentro.

OLA DE CRÍMENES - Dirección: Gracia Querejeta

COMEDIA

Viernes 7 de diciembre a las 21:30 horas
Sábado 8 de diciembre a las 20:30 horas
Domingo 9 de diciembre a las 20:30 horas

Reparto: Maribel Verdú, Juana Acosta, Paula Echevarría, Antonio Resines, Raúl Arévalo.

Sinopsis: El hijo adolescente de Leyre, un ama de casa divorciada, mata a su padre en un arrebato. Ella decide hacer lo imposible por ocultarlo, desatando a su pesar una caótica ola de crímenes en la ciudad de Bilbao. Mientras, la nueva esposa del difunto y su implacable abogada tratan de ocultar la jugosa trama de corrupción en la que se movían.

SMALLFOOT - Dirección: Karey Kirkpatrick, Jason Reisig

ANIMACIÓN AVENTURAS

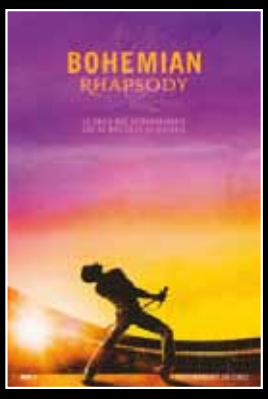
Viernes 14 de diciembre a las 18:30 horas
Sábado 15 de diciembre a las 17:30 horas
Domingo 16 de diciembre a las 17:30 horas

Sinopsis: Un yeti joven y listo se encuentra con algo que pensaba que no existía: un ser humano. La noticia de este humano le trae la fama y la oportunidad de conseguir a la chica de sus sueños.

BOHEMIAN RHAPSODY - Dirección: Bryan Singer

BIOGRÁFICO

Viernes 14 de diciembre a las 21:30 horas
Sábado 15 de diciembre a las 20:30 horas
Domingo 16 de diciembre a las 20:30 horas
Viernes 21 de diciembre a las 21:30 horas
Sábado 22 de diciembre a las 20:30 horas
Domingo 23 de diciembre a las 20:30 horas



Reparto: Rami Malek, Joseph Mazzello, Ben Hardy, Gwilym Lee.

Sinopsis: La película plasma el meteórico ascenso de la banda al olimpo de la música a través de sus icónicas canciones y su revolucionario sonido, su crisis cuando el estilo de vida de Mercury estuvo fuera de control, y su triunfal reunión en la víspera del Live Aid, en la que Mercury, mientras sufría una enfermedad que amenazaba su vida, lidera a la banda en uno de los conciertos de rock más grandes de la historia.

EL CASCANUECES Y LOS CUATRO REINOS - Dirección: Lasse Hallström, Joe Johnston

Viernes 21 de diciembre a las 18:30 horas
Sábado 22 de diciembre a las 17:30 horas
Domingo 23 de diciembre a las 17:30 horas

AVENTURAS

Reparto: Mackenzie Foy, Keira Knightley, Helen Mirren, Morgan Freeman.

Sinopsis: Todo lo que Clara quiere es una llave que abre una caja que contiene un regalo muy valioso de su madre fallecida. En la fiesta anual de los Drosselmeyer encuentra una pista que le lleva a la llave, pero esta desaparece en un mundo paralelo. Allí Clara conocerá a un soldado llamado Phillip, a una banda de ratones y a los que rigen los Tres Reinos.

BITELCHÚS 4K - Dirección: Tim Burton

Sábado 29 de diciembre a las 17:30 horas
Domingo 30 de diciembre a las 17:30 horas

FANTASÍA

Reparto: Michael Keaton, Alec Baldwin, Geena Davis, Winona Ryder.

Sinopsis: Un matrimonio de fantasmas contrata los servicios de Bitelchús, un especialista en asustar mortales, para que ahuyente a los nuevos propietarios de su querida casa victoriana. Remasterización en 4k del clásico de los 80.

CAMPEONES - Dirección: Javier Fesser

Sábado 29 de diciembre a las 20:30 horas
Domingo 30 de diciembre a las 20:30 horas

COMEDIA

Reparto: Javier Gutiérrez, Juan Margallo, Luisa Gavasa.

Sinopsis: Marco, un entrenador profesional de baloncesto, se encuentra un día, en medio de una crisis personal, entrenando a un equipo compuesto por personas con discapacidad intelectual. Lo que comienza como un problema se acaba convirtiendo en una lección de vida.

ROBIN HOOD - Dirección: Otto Bathurst

Jueves 3 de enero a las 17:30 horas
Jueves 3 de enero a las 20:30 horas
Viernes 11 de enero a las 18:30 horas
Sábado 12 de enero a las 17:30 horas
Domingo 13 de enero a las 17:30 horas

AVENTURAS

Reparto: Taron Egerton, Eve Hewson, Jamie Foxx.

Sinopsis: Robin of Loxley, un cruzado curtido en mil batallas, y su comandante morisco se rebelan contra la corona de Inglaterra, que está llena de corrupción.

YULI - Dirección: Icíar Bollaín

Viernes 11 de enero a las 21:30 horas
Sábado 12 de enero a las 20:30 horas
Domingo 13 de enero a las 20:30 horas

DRAMA

Reparto: Carlos Acosta, Santiago Alfonso, Keyvin Martínez.

Sinopsis: Film sobre el bailarín cubano Carlos Acosta, un viaje temporal a través de su vida, leyenda de la danza y primer bailarín negro en interpretar algunos de los papeles más famosos del ballet, en compañías como el Houston Ballet o Royal Ballet de Londres.

ENTREVISTA ASOCIACIÓN PROYECTO PERRUTIS

Proyecto Perrutis,

la asociación que funciona *"como una manada"*

Natalia Villarrubia Gómez

"Buscábamos que los más jóvenes nos conocieran en un ámbito que no sea el restrictivo, que vieran que estamos ahí para ayudar". Así explica David Valera, policía local ripense y coordinador de Proyecto Perrutis, la razón de ser de la asociación que propone soluciones en forma de ocio alternativo para prevenir el consumo de alcohol y drogas entre adolescentes.

Y es que este proyecto nace para dar respuesta a una necesidad real, como relata Valera: *"En una intervención a unos jóvenes que estaban consumiendo drogas, avisamos a los padres, siguiendo el protocolo normal. Pero fue el comentario de uno de los padres lo que inició esta idea. Nos dijo: os agradezco que me aviséis, me ponéis una multa de 650€, cosa que no os agradezco tanto, y después de todo esto, ¿qué responsabilidad tiene mi hijo?. Yo le regañaré y le castigaré… y, como pueda, pagaré la multa, pero ¿qué hago después? ¿qué ofrece la administración? ¿a quién puedo acudir para que mi hijo asuma responsabilidades?"*. Algo a lo que David no podía darle respuesta, porque no la tenía.

Fue a raíz de esta conversación que David Valera, junto con un compañero del cuerpo, propuso por régimen interno en la Policía el desarrollo de formaciones de entrenamiento canino como medida de deshabituación ante situaciones similares. Es decir, este taller se entendería como un trabajo social para la comunidad y que excedería del pago de una multa.

Sin embargo, la propuesta no salió adelante. Aunque lejos de desanimarse, Valera relata cómo buscó otras vías para emprender el proyecto. *"En aquel momento presidíamos la Asociación de Guías Caninos Policías Locales de España, y se convirtió en la cuna para Proyecto Perrutis"*, explica el policía ripense, aunque admite que en la actualidad se han desvinculado de esta asociación *"para abrir el abanico a más actividades que se alejan del mundo canino"*.

A pesar de ello, el entrenamiento canino sigue siendo el pilar fundamental en el que se sostiene el proyecto. Y es que, el trabajo con animales y la prevención de drogas se han unido por primera vez en este proyecto pionero. Como nos explica Valera, sí existen las terapias con perros, pero con otras problemáticas. *"En nuestro caso, el perro enseña cómo el trabajo y la constancia llevan al éxito. Con dedicar diez minutos diarios a los ejercicios del entrenamiento, pronto se empiezan a ver los resultados. Es una sensación muy positiva que se establece gracias a esa comunicación entre el joven y su mascota"*, expone el que se ha convertido en una de las caras más visibles del proyecto.

> **Muchas veces los jóvenes no tienen acceso a actividades saludables que les gusten**

Junto a las formaciones y talleres de guía canino, Valera destaca esa "apertura" a la que se está dando el proyecto, y en la que tiene mucho que ver la involucración de chicas y chicos en la organización. *"Atraemos a la adolescencia con actividades gratuitas de tipo cultural, deportivo y artístico. Eso sí, con la condición de acudir a la charla de prevención de drogas. Ha bajado mucho la edad de comienzo de consumo, algo que es preocupante"*.

"Encontramos que el problema muchas veces es que los jóvenes no tienen acceso a probar cosas que les gusten y en lo que se puedan desarrollar por una cuestión económica. Por eso hacemos talleres cortos para presentar alternativas culturales o deportivas que les aleje del aburrimiento y que caigan en las drogas como recreación", comparte el policía ripense.

> **El perro enseña cómo el trabajo y la constancia llevan al éxito**

Actividades que, por su originalidad, están siendo recibidas de manera muy positiva por los jóvenes, incrementando el alcance de la labor de Proyecto Perrutis como fuente de ocio alternativo y saludable para adolescentes. *"Ahora estamos explorando también el mundo de la música con '+ que música'"* señala Valera y explica que se trata de *"un taller que tiene lugar en el IES Profesor Julio Pérez que arroja una mirada a lo que acontece, no solamente en el escenario, sino también detrás. Cuál es el rol del técnico de sonido, la producción del espectáculo, y ese tipo de cosas"*.

Y es que, el principal punto de encuentro con la juventud son los institutos, pero Valera señala que hay una demanda que no para de incrementarse por parte de familias y jóvenes. *"Esperamos crecer lo suficiente para disponer de un local en el futuro. Tenemos una necesidad de establecer un punto de encuentro accesible para poder valorar y medir la gravedad del problema de aquellos que acuden en nuestra ayuda"*, admite el policía ripense y continúa aclarando que desde Proyecto Perrutis no ofrecen un servicio de terapia, pero sí *"se recoge toda la información que nos llega y se convierte en un modo en el que las familias se expresen y pongan encima de la mesa el problema. Intentamos incidir en el consumo en adolescentes ya que hay pocos puntos de encuentro para acudir que no resulten excesivamente intimidantes, como puede ser un centro de desintoxicación"*.

Perrutis pone su foco en los adolescentes, pero abre las puertas a toda la familia. *"Intentamos funcionar como una manada en la que todos nos ayudamos entre todos, y que el dar ayuda tiene sus recompensas"*, declara Valera y admite que cada vez son más los que quieren sumarse a esta iniciativa. En su página de Facebook -donde son muy activos- está toda la información necesaria

para hacerse socio o colaborar como instructor o formador para talleres.

La asociación Ampastta -Asociación Madrileña de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados- ha querido sumarse también al proyecto. Lo hará los próximos 15 y 16 de diciembre en un taller de iniciación canina que será la antesala del nuevo comienzo de curso de guía canino que tendrá lugar en Rivas a partir de enero.

Covibar apuesta por Proyecto Perrutis

El pasado 17 de octubre el Centro Social de Covibar acogió a la Asociación Proyecto Perrutis, en un evento que tenía por objetivo la presentación oficial de este proyecto, y fue todo un éxito. Con la asistencia de más de 100 personas, la introducción al público de la asociación que coordina David Valera también contó con la participación de varios miembros de la policía local ripense, voluntarios y jóvenes interesados en la iniciativa.

Además, Covibar hizo entrega del dinero recaudado con el Rastrillo Solidario de Covibar que tuvo lugar el pasado mes de septiembre.

"Estamos muy agradecidos con Covibar. La ayuda que nos habéis ofrecido con la recaudación del rastrillo, además de la sala para atender a las familias que se pondrá en funcionamiento en breves", declara David Valera.

Además, Covibar podrá a disposición de Proyecto Perrutis la Sala Covibar para celebrar una gala que busca dar visibilidad a la escena musical juvenil ripense. Un evento que acontecerá el 28 de diciembre y que, como explica Valera, pretende "dar apoyo a todos los jóvenes, demostrar su valía y exponer cómo su esfuerzo va a tener una recompensa".

> Hasta el 13 de diciembre

Últimos días de la exposición *Rivas-Vaciamadrid: una historia en imágenes*

La Asociación cultural Prima Littera organiza la exposición *Rivas-Vaciamadrid: una historia en imágenes*, que reúne fotografías y documentos de muy variada procedencia que, en su conjunto, ofrecen una visión eminentemente social de los avatares de este municipio y de sus gentes a lo largo del siglo XX. El inicio de esta colección se debe al cronista local Agustín Sánchez Millán (1925-2016). Todo el que lo desee podrá disfrutar de ella hasta el 13 de diciembre en la Sala Miguel Hernández del Centro Social de Covibar.

> Del 17 de diciembre al 14 de enero

Exposición escultórica de la **Asociación Artes Plásticas de Rivas**

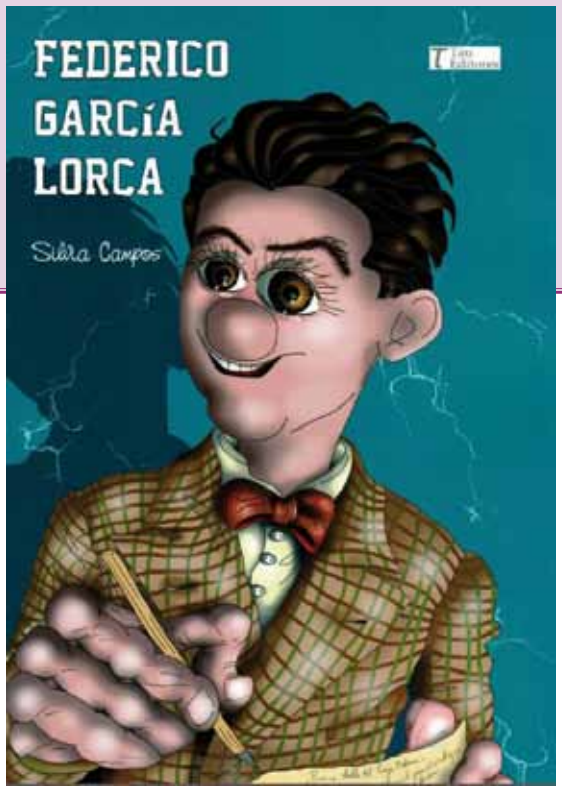
La Asociación de Artes Plásticas nació en 2012, año en el que un pequeño grupo de artistas se embarcó en la tarea de perfeccionar su arte. Con el tiempo fueron ampliando sus materiales de trabajo: arcilla, madera, piedra, bronce o hierro. En la actualidad son ya 25 los componentes de esta entidad, que tiene su sede en un local de Covibar, y trabajan día a día realizando obras dignas de magníficas exposiciones. La muestra de sus últimos trabajos se podrá visitar en la Sala Miguel Hernández del Centro Social hasta el 14 de enero.

> Miércoles 5 de diciembre, 19:00 horas

Personajes galdosianos: ¿femeninos o feministas? con la conferenciante Rosa Amor, experta en la obra del literato canario y directora de la revista Isidora. Presenta y modera el profesor de Historia de la Filosofía Antonio Chazarra.

> Lunes 10 de diciembre, 19:00 horas

Concierto gratuito del grupo de música de cámara Sonidos de Tierra, con Francisco Recuero a la flauta, Antonio de las Heras al violonchelo, Carlos Cáceres a la guitarra, Cristina Martín al clarinete y la voz de María Castaño. El repertorio abarcará desde música medieval hasta bandas sonoras de cine, temas que los miembros del grupo irán intercalando con comentarios de las obras en un ambiente didáctico y divertido.



> Martes 11 de diciembre, 17:00 horas

Taller y lectura del cuento *Federico García Lorca,*

a cargo de su autora, la ilustradora Silvia Campos. Enfocado a madres, padres y alumnos de últimos años de Primaria y Secundaria.

Entrada libre.

> Miércoles 12 de diciembre, 19:00 horas

Reunión del grupo de trabajo para el cierre de la incineradora

> Miércoles 19 de diciembre, 17:30 horas

Presentación de los trabajos y concierto de Navidad del alumnado del *Proyecto Artístico Social ARTESÍ*

> Lunes 17 diciembre, 19:00 horas

Taller

Ríete de los lunes mientras puedas

Sesión dinámica de risoterapia gratuita con Donantes de Risas

> Martes 18 de diciembre, 19:30 horas

Ciclo de conferencias de la psicóloga

Gema Rodríguez:

Usa tu sonrisa para cambiar el mundo y no dejes que el mundo cambie tu sonrisa.

> Jueves 20 de diciembre, 19:30 horas

Ciclo de conferencias de la psicóloga

Carolina Soba:

Impulsa tu proyecto de vida: resiliencia y gestión del cambio.

TERCER ENCUENTRO:

PAUTAS PARA LA GESTIÓN DEL CAMBIO.

Una vez que conseguimos concretar nuestro objetivo, es necesario saber manejar tanto el viento a favor, como el viento en contra. En este nuevo encuentro con la psicóloga Carolina Soba, se verán algunas pautas para diseñar la mejor estrategia y gestionar las barreras y posibles imprevistos que surjan en el camino.

Inauguramos la exposición fotográfica *Rivas-Vaciamadrid: una historia en imágenes*

La asociación cultural Prima Littera ha expuesto en el Centro Social la muestra *Rivas-Vaciamadrid: una historia en imágenes*, que reúne fotografías y documentos de muy variada procedencia, que explican la evolución de este municipio y la vida de sus gentes a lo largo del siglo XX. Una colección iniciada por el añorado cronista local Agustín Sánchez Millán, fallecido hace dos años.

El día de la inauguración, Arturo Ledrado, presidente de la entidad, explicó a los presentes las imágenes expuestas y contó interesantes anécdotas que hicieron aún más amena la visita.

Estudiantes de la UNED Senior de Rivas visitando la exposición.

Si todavía no has visto la exposición, aprovecha los últimos días y no te la pierdas. Estará abierta hasta el jueves 13 de diciembre en la Sala Miguel Hernández.

Hicimos entrega del V Premio Internacional de *Poesía Covibar-Ciudad de Rivas*

Aunque el fallo del certamen tuvo lugar el pasado mes de junio, el acto de entrega y presentación del V Premio Internacional de Poesía Covibar-Ciudad de Rivas se celebró el martes 13 de noviembre en la Sala Miguel Hernández de nuestro Centro Social.

La autora galardonada, Paloma Camacho, estuvo acompañada por los miembros del jurado y también poetas Pablo Méndez (editor de Vitruvio) y Antonio Daganzo.

Cada asistente al acto recibió un ejemplar gratuito de la obra premiada *Paisaje interior de un roble*.

Tradición japonesa y conexión con la naturaleza en el segundo taller de bonsáis

"Tu Bonsái es tu obra y, sobre todo, debe de gustarte a ti". Así daba comienzo Enrique López Castellanos a la segunda edición del taller gratuito de bonsáis el pasado 22 de noviembre.

El Centro Social abrió sus puertas una vez más a López Castellanos, experto en el arte del cultivo y cuidado de bonsáis. En el encuentro, los vecinos y vecinas de Covibar pudieron conocer todos los trucos para el perfecto desarrollo de sus árboles en miniaturas. Una teoría muy práctica que abarcó desde las claves para el abonado hasta cuál es la mejor época para trasplantar.

El Centro Social acogerá una vez más esta tradición japonesa que proporciona múltiples y diversas ventajas, además de una conexión única con la naturaleza, en una exposición que tendrá lugar la próxima primavera.

En noviembre continuamos homenajeando a Galdós

A lo largo del pasado mes, el Centro Social de Covibar siguió reivindicando la figura de Benito Pérez Galdós con dos sesiones de lectura comentada de la novela *La desheredada*, a cargo de la especialista Rosa Amor del Olmo, y una conferencia impartida por el profesor de Historia de la Filosofía Antonio Chazarra.

En esta ponencia, *Azorín y Clarín hablan de Galdós*, Chazarra ilustró al público presente con una semblanza del intelectual canario y dio a conocer su relación con los dos novelistas y lo que ambos opinaban sobre la obra de don Benito, al que Azorín definió como el escritor que "contribuyó a crear una conciencia nacional moderna".

En diciembre ofreceremos una nueva conferencia, a la que seguirán nuevos encuentros a lo largo de 2019, en colaboración con el Colectivo Rousseau, la Fundación Progreso y Cultura y la revista Isidora.

Atmósfera intimista y música de la mano de **Francisco Recuero**

El pasado 27 de noviembre, los vecinos y vecinas de Rivas tuvieron la oportunidad de escuchar las notas interpretadas por Francisco Recuero en el concierto gratuito de órgano que tuvo lugar en el Centro Social de Covibar.

Recuero consiguió crear una atmósfera intimista en la que, bajo la atenta mirada de más de 40 asistentes, ejecutó un repertorio de lo más versátil. Las piezas abarcaron desde la música medieval hasta temas más contemporáneos. Además, el músico madrileño deleitó a los asistentes con anécdotas personales sobre cada pieza interpretada.

La conducta del maestro, un homenaje a **Rodolfo Llopis**

El 28 de noviembre el Centro Social de Covibar dedicó su espacio a la figura del socialista Rodolfo Llopis. Un homenaje que ni Manuel Simón -miembro de la ejecutiva del PSOE con Llopis-, ni Mónica Carazo -secretaria general del PSOE Rivas- quisieron perderse, y en el que los asistentes pudieron disfrutar de la proyección del documental *Rodolfo Llopis. La conducta del maestro*.

"*Desde la Cooperativa compartimos completamente la filosofía de Llopis y aplaudimos su proyecto educativo*". Con estas palabras Fabriciano Requejo, coordinador de Cultura de Covibar, introducía la pieza audiovisual.

A la jornada, que finalizó con un interesante cinefórum, también acudió el director de la pieza, Frances Picò, y el experto en educación de la II República, Alfredo Liébana.

La Sala Covibar, **circo y selva** por un fin de semana

La Sala Covibar acogió el pasado mes de noviembre el montaje musical y circense *El libro de la selva. La leyenda*. Los artistas ofrecieron un completo espectáculo que comenzó con el humor y la magia de los payasos, míticas canciones y la presencia de personajes de dibujos animados muy queridos por los niños que abarrotaban la sala.

Tras esta primera parte, llegó el turno de las actuaciones de contorsionismo, malabares y equilibrista, intercaladas con un acercamiento al inmortal cuento clásico de Rudyard Kipling. Una historia sobre la amistad, un canto al amor por la naturaleza, que fue aplaudida por el público asistente en los cinco pases programados.

GALA LA MAGIA DEL CORAZÓN – ASOCIACIÓN INTERTIEMPO

Entretenimiento y emoción en *La magia del corazón* por una buena causa

El pasado 15 de noviembre tuvo lugar la gala *La magia del corazón*, a favor de la Asociación Intertiempo y de su proyecto *Almohadas de corazón*, en la Sala Covibar. Los asistentes pudieron disfrutar de una entretenida jornada que fue presentada por el cómico ripense Edu Lucky. Mientras que el mago Miguel Gómez, de Grada Mágica, se encargó de impresionar a la audiencia con sus trucos de magia, la nota musical la pusieron el dúo Más que 2.

Una evento divertido y emotivo, a partes iguales, en el que la Asociación Intertiempo presentó su proyecto como "almohadas que no son solo beneficiosas", sino que "se entregan desde el corazón" y que ya se reparten en más de treinta centros hospitalarios de todo Madrid.

El dinero recaudado con la entrada solidaria –con un precio de tres euros– será destinado al proyecto social *Almohadas de corazón*, una iniciativa sin ánimo de lucro que lleva ya en funcionamiento más de un año y que ya se ha expandido por toda la Comunidad de Madrid. En el último año, la Asociación Intertiempo ha elaborado y repartido más de 300 almohadas solamente en la zona de Rivas. Un hito en el desarrollo de este proyecto y que indica su rotundo éxito.

EL MIRADOR LITERARIO DE COVIBAR

nº 78
diciembre2018

Coordinador: *Manuel Hernández González*

2018

UN AÑO CARGADO DE PALABRAS

EL PRÓXIMO AÑO SEGUIREMOS ASOMÁNDONOS AL *MIRADOR LITERARIO* DE COVIBAR CON NUEVAS PRESENTACIONES DE LIBROS Y CON LA MISMA **ILUSIÓN.**

> Jueves 13 de diciembre a las 19:30 horas

JOSÉ LUIS LABAD presenta en Covibar *Suspiros de barro y El deseo de Erika*

El multidisciplinar José Luis Labad acude el próximo jueves 13 de diciembre a las 19:30 horas al Centro Social para presentar, en el marco del Mirador Literario, sus obras *Suspiros de barro* y *El deseo de Erika*

Presentas en Covibar la novela *El deseo de Erika*. ¿Qué va a encontrar el lector en esta obra?
Una historia que cuenta la vida de una pareja que se ve envuelta en unas situaciones que les hace cambiar su vida. El maltrato, los celos, el desengaño, el erotismo y la fatalidad, son condicionantes para la trama de este relato, en donde Erika, su protagonista, nos hará vibrar y sacar a la luz nuestros sentimientos más profundos.

También darás a conocer *Suspiros de barro*, que recoge un compendio de poemas. ¿Tienen alguna temática especial?
Este poemario compuesto por tres partes. *Barro y viento*, *Barro y tormenta* y *Barro y calma*, intenta mostrar que la poesía es como el barro, moldeable y bella. Son poemas dedicados a la gente que camina por la calle, personas normales y corrientes que sienten. Así es la poesía que pretendo hacer llegar al lector; una poesía sencilla y emotiva que llegue a todo el mundo. La poesía tiene que ser como uno mismo y yo, me considero un poeta de barrio que pisa el barro cada día.

¿A qué tipo de público van dirigidas cada una de tus obras? ¿Crees que tu poesía es accesible?
No hay un público específico, pero si me he dado cuenta, que la mujer es mucho más receptiva a mi obra y que mis poemas, son más leídos por ellas. Me llegan muchos comentarios y en el 90% son mujeres las que me dan su opinión. Intento hacer unos trabajos sencillos y muy fáciles de entender, no me gusta oír que la poesía es para entendidos, que no me atrevo con ella, que es muy complicada; la poesía tiene que llegar fácilmente para que todos disfruten con ella.

Háblanos de cuáles han sido tus referentes literarios.
En poesía indudablemente mis poetas de cabecera son: Antonio Machado, Miguel Hernández, Federico García Lorca. Lope de Vega, Benjamín Prado y muchos más, sobre todo de poetas actuales que están marcando tendencia en la poesía española. En novela me gustan mucho Carlos Ruíz Zafón, Julia Navarro, Matilde Asensi, Toti Martínez de Leza… la lista sería interminable. Ahora estoy leyendo autores nuevos y me han entusiasmado mucho tres obras que he tenido el placer de prologar de Julia de Castro, Julio Prieto y Gonzalo Arjona.

Escribes en diferentes géneros, ¿con cuál te sientes más a gusto?
Sentirme cómodo, lo hago en todos los géneros, pero depende del momento, hay veces que mi estado de ánimo me pide crear poemas, y otros, me apasiono con una historia y disfruto mucho con ella. Estoy trabajando en una novela de ficción-histórica, que me lleva mucho tiempo la investigación y estoy muy entusiasmado con el proyecto.

Eres un hombre polifacético. Además de escribir, también pintas y haces fotografía. ¿Tienes algún otro proyecto próximo?
Me gusta el arte en toda su extensión, me considero aprendiz de todo y maestro de nada. Disfruto pintando, escribiendo, fotografiando o simplemente admirando el arte de los demás.

Ahora estoy trabajando en varios proyectos, tengo tres poemarios a punto de terminar, dos novelas empezadas y un libro de relatos bastante avanzado.

Acabo de publica un poemario bilingüe en rumano-español que se titula *Urme de Cretă (Trazos de tiza)* con varios poemas del libro editado en 2015 con el mismo título.

En fotografía estoy ilustrando uno de los poemarios que lleva una fotografía de mi cosecha en cada poema. La pintura la tengo un poco olvidada, pero me gustaría tener un poco de tiempo para retomarla, pero por el momento la tengo aparcada.

Creo que tendría que vivir muchas vidas para poder hacer todos los proyectos que me vienen a la mente.

No es la primera visita que haces a Covibar, ¿qué opinión te merece la labor cultural que lleva a cabo la Cooperativa, tanto con los certámenes literarios convocados como con los diferentes eventos programados?

He estado varias veces presentando mi obra en el Centro Social de Covibar y también asistiendo como espectador a varios actos, y siempre, he admirado la labor que se realiza por la cultura en Rivas y especialmente en Covibar. Es un lugar que me trae muchos recuerdos de mi juventud, cuando asistía a los conciertos de Victor Manuel, Ana Belén, Serrat, etc. La verdad que todo este trabajo escondido liderado por Manuel Hernández y su equipo, hacen que la cultura llegue a muchas personas. Es una gran labor que muchas veces no está reconocida.

El poemario *Tacha* fue presentado en el Mirador Literario

El poeta, doctor en Literatura Comparada, licenciado en Filología, investigador, gestor cultural y docente Francisco José Martínez Morán fue nuestro invitado en el Mirador Literario del pasado mes de noviembre, con su nuevo poemario *Tacha*. El autor, conocido por su ópera prima *Variadas posiciones del amante*, con la que consiguió el Premio Nacional de Poesía Félix Grande, también ha realizado sus incursiones en el mundo de la novela con *Amistades comunes*.

En la Sala Miguel Hernández estuvo acompañado por el crítico y también poeta José Luis Morante, que definió la obra de Martínez Morán como cargada de despojamiento, intimismo y reflexión.

ACTA DE LOS **CERTÁMENES LITERARIOS DE COVIBAR 2018**

La Cooperativa Covibar, interesada en fomentar la cultura en el municipio, lleva más de dos décadas convocando certámenes literarios para que participen los vecinos de todas las edades. Las obras premiadas durante 2018 en los certámenes han sido:

CUENTOS INFANTILES

Categoría A

Primer premio al trabajo *EL MISTERIO DE LOS DIPPERS* de Daniela González Uceda (CEIP Jarama).

Segundo premio al trabajo *LAS CIGÜEÑAS DEL CAMPILLO* de Nerea Juberías Gasca (Colegio Santa Mónica).

Tercer premio al trabajo *LA COSECHA DE TOMATES de Daniel* Monserratte Romero (CEIP Dulce Chacón).

Categoría B

Primer premio al trabajo *¿QUÉ PASÓ EN LA LAVADORA?* de Claudia Sánchez Blandez (Luyfe Rivas).

Segundo premio al trabajo *ILUSIÓN* de Adrián Martínez Lobelos (Luyfe Rivas).

Tercer premio al trabajo *SOBREVIVIR* de Elsa Martínez Blasco (Luyfe Rivas).

RELATOS BREVES

Categoría A

Primer premio al trabajo *EL CERTAMEN* de Pablo Álvarez Cezón (Luyfe Rivas).

Segundo premio al trabajo *LA CHICA DE LAS MARIPOSAS* de Claudia Sarrión González (Luyfe Rivas).

Tercer premio al trabajo *ELLA* de Carla Tejada González (Luyfe Rivas).

Categoría B

Primer premio al trabajo *DEFINITIVAMENTE, HOY NO ES MI DÍA* de Clara Delgado Villalba (Luyfe Rivas).

Segundo premio al trabajo *RECUERDOS AZULES Y NARANJAS* de Ethan Gil Muro (IES Duque de Rivas).

Tercer premio al trabajo *UN SUEÑO DE ALTURA* de Adriana Ruiz Adán (IES Antares).

Categoría C

Primer premio al trabajo *EL AUTOR* de Pablo García Hernández (Luyfe Rivas).

Segundo premio al trabajo *ABRE LOS OJOS* de Lucía Vara Lillo (Luyfe Rivas).

Tercer premio al trabajo *FANTÁSTICA CASUALIDAD* de Violeta de Frutos Menéndez (Luyfe Rivas).

CARTAS DE AMOR

Primer premio al trabajo *ERES MI MUNDO* de Marta María Sánchez Valdenebro.

Segundo premio al trabajo *CAMBIAR POR AMOR* de María Elena Bethencourt Rodríguez.

Tercer premio al trabajo *UNA CAMISETA MOJADA* de Alberto Ramos Díaz.

CARTA A MI PADRE

Primer premio al trabajo *NOVIEMBRE* de Sergio García Polo.

Segundo premio al trabajo *CARTA A MI PADRE,* de Alejandro Mérida González.

Tercer premio al trabajo *CARTA A MI PADRE (ALLÁ DONDE ESTÉS),* de Héctor Rodríguez Basalo.

CARTA A MI MADRE

Primer premio al trabajo *CERTIDUMBRES* de Elena Díaz López.

Segundo premio al trabajo *QUERIDA MADRE* de Álvaro Encarnación.

Tercer premio al trabajo *UNA VISITA FANTASMA* de Patricia Jiménez López.

UNA TARDE EN COVIBAR

Primer premio al trabajo *UNA TARDE EN COVIBAR* de Violeta Somoza Maeso

Segundo premio al trabajo *MI ÚLTIMA TARDE EN COVIBAR* de Moritz García.

Tercer premio queda desierto.

Agenda para un fin de año

Manuel Hernández

La Historia está llena de símbolos. Son necesarios para el desarrollo de las civilizaciones. Muchos son creados *ex profeso*. Otros surgen inesperadamente. Este año que termina nos va a regalar efemérides que pasarán a la historia, como el 40 aniversario de la Constitución Española de 1978 (de la misma quinta de la Cooperativa Covibar). Una Constitución que surgió tras un periodo de transición, ahora muy cuestionado, que tiene sus propios símbolos. Como la canción "*Libertad sin ira*" de Jarcha, o como "*El abrazo*" de Genovés (1976), símbolo de la reconciliación nacional y que, aunque muchos no lo sepan, supuso la detención del autor por su uso como cartel por Amnistía Internacional, así como su magnífica versión escultórica años después en la Plaza de Antón Martín, donde se produjo la matanza de los Abogados de Atocha en enero de 1977.

También celebramos el 200 aniversario de la creación del Museo del Prado. Hay quienes creerán que "*el Prado*" ha estado ahí siempre. Pero no debemos olvidar que el mecenazgo y el coleccionismo han estado unidos a lo largo de la historia a las clases más pudientes de la sociedad: la monarquía, la nobleza y la Iglesia (en España el papel de la burguesía es prácticamente inexistente). Y el Prado es el contenedor que aglutina y simboliza el gusto de la Monarquía española (Austrias y Borbones) desde hace más de cinco siglos. No es una enciclopedia de arte. No recoge todas las escuelas, estilos y países. No es inocente. Es el fruto del gusto de muy pocas personas que unieron dos conceptos: el poder y el gusto artístico. La exposición "*Museo del Prado 1819-2019. Un lugar de memoria*" con la que se inauguran las celebraciones, pretende recorrer la historia de institución con obras ingresadas desde su fundación sin olvidar el hecho de que el Prado se ha convertido en un "*lugar de reunión*" que ha servido para que, escritores, intelectuales y artistas nacionales e internacionales, reflexionen sobre nuestro pasado y nuestra identidad colectiva. Y coincide con la ampliación de Norman Foster y la incorporación al Museo del viejo Salón de Reinos (antiguo Museo del Ejército, que muchos recordarán por encontrarse allí custodiada durante años la mítica espada Tizona del Cid). Un edificio que la mayoría de los ciudadanos desconocen pero que era todo un símbolo: el símbolo máximo del poder de la Monarquía de Felipe IV, erigido para impresionar a los embajadores extranjeros y que, quizá ahora, vuelva a resurgir como un nuevo símbolo: el del poder de la cultura y del arte.

Muy cerca, en el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía podremos disfrutar de la exposición "*París pese a todo. Artistas extranjeros, 1944-1968*" que mostrará la compleja escena artística que hubo en la capital francesa durante una veintena de años en los que se desarrolló una destacada producción cultural a menudo olvidada. La exposición incluye obras de artistas como Picasso, Kandinsky, Chillida, Carmen Herrera, Palazuelo, entre otros muchos, que llegaron a París esperando formar parte de un espacio universal que les diera fama sin perder su identidad.

El abrazo, de Genovés (1976) MNCARS

Con "*Max Beckmann. Figuras del exilio*", el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza presenta una monográfica, con más de medio centenar de obras de uno de los artistas alemanes más destacados del siglo XX. Aunque en sus comienzos Beckmann fue cercano al expresionismo y a la nueva objetividad, el artista desarrolló posteriormente una pintura personal e independiente, de signo realista, pero llena de resonancias simbólicas.

Aunque sin duda, una de las exposiciones del año está siendo la que ha programado el Palacio de Gaviria sobre la "*Reina del Art Decó*", la artista Tamara de Lempicka quien desarrolló un estilo propio marcado por la estética de los años 20, con motivos geométricos, colores brillantes y formas rotundas, siendo, con cerca de 200 piezas procedentes de más de 40 colecciones privadas y museos, la primera retrospectiva dedicada a su obra en Madrid.

En el Palacio de Cristal del Retiro está instalada una de la que, seguramente es de las exposiciones más bellas que disfrutaremos este año: "*Jaume Plensa. Invisibles*". Desde sus comienzos como escultor, Jaume Plensa recurre a la espiritualidad, el cuerpo y la memoria colectiva como fuentes fundamentales para mostrar su expresión plástica. Un consejo: la visita, mucho más espectacular aún al atardecer.

Y por último, "*Leonardo da Vinci. Los rostros del genio*", será, seguramente una de las exposiciones del año. Un recorrido de más de mil metros cuadrados en dos sedes: la Biblioteca Nacional de España y el Palacio de las Alhajas. Un viaje único por la vida del genio renacentista, unas veces observado con la propia mirada del visitante, otras con la del maestro. Instalaciones audiovisuales, reconstrucciones realistas, aplicaciones de realidad mixta y realidad aumentada, infografías, talleres infantiles, todos los facsímiles de los manuscritos de Leonardo y sorprendentes aplicaciones tecnológicas acompañarán al visitante en su camino que culmina con una obra original que visita España por primera vez en la historia: "la Tavola Lucana", un retrato descubierto por el historiador Nicola Barbatelli en 2009 y que los expertos consideran como el único que reúne todas las condiciones históricas, literarias, artísticas y científicas para representar al maestro florentino.

Y, como no, en estos días previos a las fiestas navideñas, recomendaros una siempre enriquecedora visita a la exposición del Centro Social de Covibar que este mes recogerá una visión de los últimos trabajos de la Asociación Artes Plásticas de Rivas. Un grupo de artistas locales empeñados en experimentar con las técnicas y los materiales. No os la perdáis. Un abrazo para todos.

Clases grupales de guitarra y conocimientos de lenguaje musical.

GUITARRA CLÁSICA

PRECIO MENSUAL: 41€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 36€

Profesor: Carlos Cáceres

Horario:

MARTES de 17 a 19:30 h (según nivel)

MIÉRCOLES de 17 a 19:30 h (según nivel)

Lugar: Centro Social de Covibar

Avd. Armando Rodríguez Vallina s/n

guitarra clásica

CLASES PARTICULARES DE INSTRUMENTO: GUITARRA O TECLADO

PRECIO MENSUAL: 45€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 40€

30 minutos individual o

60 minutos 2 alumnos

Horario:

MIÉRCOLES mañanas

JUEVES o VIERNES tardes

Lugar: Sala Picasso

guitarra teclado

CLASES GRUPALES TALLER DE GUITARRA

PRECIO MENSUAL: 40€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 35€

Horario:

JUEVES de 19:00 a 20:00 h

VIERNES de 17:00 a 18:00 h

Lugar: Sala Picasso

guitarra

PINTURA

Tengas algún conocimiento o no, en estas clases tendrás la guía para el proceso de aprendizaje de las diferentes técnicas, de tu propio estilo y creatividad.

PRECIO MENSUAL: 33€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 28€

Profesor: José Luis Kuevas

Horario: MIÉRCOLES de 18 a 21:00 h

Lugar: Centro Comercial de Covibar

Avd. Covibar 8, 2ª planta

pintura

GRABADO

PRECIO MENSUAL: 37€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 32€

Profesor: José Luis Kuevas

Horario:

VIERNES de 18:30 a 21:30 h

Lugar: Sala Picasso

(Pza. Pablo Picasso, 4 posterior)

grabado

Combina y experimenta con distintos materiales y soportes, aprende y practica las técnicas de grabado: aguafuerte, aguatinta, punta seca, litografía, serigrafía, collagraph, xilografía etc.

MANUALIDADES, RESTAURACIÓN Y RECICLAJE

Clases de manualidades, restauración y reciclaje. Un espacio donde se fusionan creatividad y utilidad.

PRECIO MENSUAL: 34€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 28€

Profesora: Carmen Suárez

Grupos:

LUNES de 10:00 a 12:30 h

MARTES de 18:00 a 20:30 h

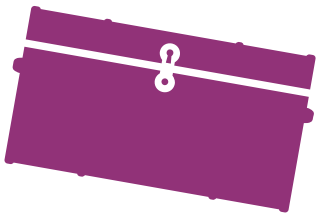
JUEVES de 10:00 a 12:30 h

JUEVES de 17:30 a 20:00 h

JUEVES de 19:00 a 21:30 h

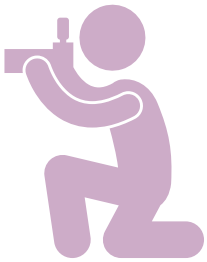
Lugar: Centro Comercial de Covibar

Avd. Covibar 8, 2ª planta



manualidades

Las clases se impartirán también en lenguaje de signos, por si alguna persona sorda pudiera necesitarlo.



FOTOGRAFÍA

PRECIO MENSUAL: 41€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 37€

Profesor: Fernando Galán

Niveles:

Iniciación, Avanzado y Edición Digital

Horarios:

Mañanas, tardes y noches

Lugar e inscripciones:

Estudio Foto Escuela F

(Plz. Pablo Picasso 2, local 1)

Más información **91 008 88 26**

fotografía

TALLER DE INFORMÁTICA Y USO DE INTERNET

PRECIO MENSUAL: 35€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 30€

Contenido: Programas del paquete Office: Word, Excel y PowerPoint / Windows 7-8-8.1-10 / Configuración de navegadores y búsquedas en Internet / Integración de dispositivos móviles con el PC / Correo electrónico y almacenamiento de archivos en la nube / Gestiones telemáticas y compras online.
Se recomienda disponer de un PC de sobremesa o portátil y conexión a Internet para poder practicar en casa.

Grupos: MIÉRCOLES, JUEVES O VIERNES

Horarios: De 9:30 a 11:30 h - De 11:30 a 13:30 h - De 17:30 a 19:30 h

Nuevos grupos cada mes con una o dos clases por semana. Cada clase tendrá una duración de 2 horas. Sesión informativa el primer jueves de cada mes.

Lugar: Centro Social de Covibar. Avd. Armando Rodríguez Vallina s/n.

informáticausodeinternet

ENGLISH CONVERSATION

Clases de conversación en inglés con profesora bilingüe. Amplia experiencia como intérprete y en la enseñanza del inglés para extranjeros en organismos oficiales a todos los niveles.

Las clases serán de 1 hora semanal.

Grupos reducidos: máximo 6 alumnos/grupo.

Posibilidad de clases de refuerzo para escolares.

englishconversation

PRECIO MENSUAL: 45€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 40€

(1 hora semanal)

INGLÉS AVANZADO PARA EXÁMENES OFICIALES:

PRECIO MENSUAL: 80€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 70€

(2 horas semanales)

Profesora: Rosario Espósito

Horario:
MIÉRCOLES a las 16:00h, 17:15h, 18:30h y 19:45h.
MARTES a las 16:00h, 17:15h, 18:30h y 19:45h.
JUEVES a las 9:00h, 10:15h, 11:30h, 12:45h, 16:00h, 17:15h, 18:30h y 19:45h.
VIERNES a las 9:00h, 10:15h, 11:30h y 12:45h.

Es imprescindible entrevista previa para determinar el grupo y nivel del alumno.

Lugar: Centro Social de Covibar
Avd. Armando Rodríguez Vallina s/n

INSCRIPCIONES

OFICINA DE LA COOPERATIVA COVIBAR

Avda. Covibar nº8, 2ª planta, local 19. Tel.: **91 666 90 83**

HORARIO: de lunes a jueves de 9:15 a 13:45 h y de 15:45 a 18:45 h
viernes de 8:15 a 13:45 h

Para formalizar la inscripción es necesario facilitar el número de cuenta bancaria. Los socios de la Cooperativa deberán presentar una fotocopia del carné de socio al realizar la inscripción. No se abrirá grupo hasta que no haya suficientes inscripciones.

CURSO DE LENGUAJE DE PROGRAMACIÓN PYTHON

PRECIO MENSUAL: 40€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 35€

Grupo mínimo: 3 alumnos

Profesor: José Luis Sirera

Horario:

LUNES de 20:00 a 21:00 h

Lugar: Centro Social de Covibar.
Avd. Armando Rodríguez Vallina s/n

Python se ha hecho por méritos propios un lenguaje popular. En primer lugar, es gratuito y multiplataforma: podemos trabajar con Python en cualquier Sistema Operativo. Es sencillo de manejar y su sintaxis es limpia y clara. Su manera de representar algoritmos se parece mucho al seudocódigo. Actualmente está cubriendo todos los aspectos de la ciencia, desde big data, bases de datos, entrenamiento de redes neuronales, etc.

Contenido del curso:
- Instalación de Python
- Creación de las primeras aplicaciones
- Frameworks
- Django. Uso, ejemplos y despliegue.

Se recomienda que cada alumno traiga su propio portátil, con idea que siga avanzando en su casa conlas actividades y tareas que vemos en el curso.

programación python

CURSO INTENSIVO DE COLLAGE

COLLAGE

PRECIO MENSUAL: 40€

PRECIO MENSUAL SOCIOS: 35€

Profesor: Francisco Recuero

Horario:

JUEVES de 10:00 a 13:00 h

JUEVES de 15:00 a 18:00 h

Grupo mínimo: 3 alumnos

COLLAGE

Taller impartido por Francisco Recuero, artista plástico y músico, amantes de la filosofía y la iconografía clásica. Estudió música en el Real Conservatorio de Música de Madrid. Toca la flauta travesera, el órgano y el piano.Artista de gran sensibilidad, presenta siempre una obra armónica y sutil, a la que no interesan los grandes formatos, sino la concentración en lo que se denomina el cuadro/ventana íntima, al que hay que asomarse en silencio y con veneración. "No necesito el cuadro grande para expresarme. Al contrario, me gustan las dimensiones contenidas que facilitan un diálogo más cercano con el espectador".

Francisco Recuero ha llevado a cabo numerosas exposiciones individuales y colectivas en España, ha sido galardonado en distintos concursos de Bellas Artes. Sus obras se encuentran en colecciones públicas y privadas de España, Francia, Alemania, Estados Unidos, México, Canadá, Suiza, Inglaterra, Bélgica, Hong-Kong, Australia y Arabia Saudí. Una de sus últimas exposiciones ha sido el pasado mes de febrero en la Sala Miguel Hernández del Centro Social de Covibar, y llevaba por título ***Reciclando huellas***.

Covibar y *The Singing Ladies*, el coro femenino que canta en inglés, te invitan a vivir una experiencia musical de calidad cantando y bailando. ¡Comprueba los beneficios del canto en este taller gratuito!

Dirigido a mujeres de cualquier edad de Rivas, a las que le guste cantar y bailar, con el objetivo de vivir la increíble experiencia de cantar en grupo a varias voces.

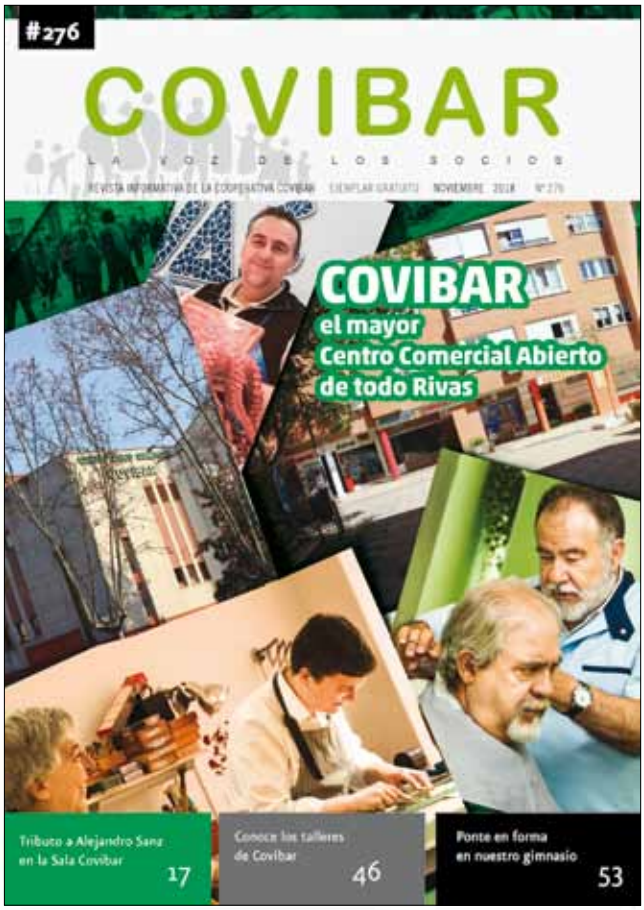
No es obligatorio saber música ni inglés. *The Singing Ladies* es un coro entusiasta y creativo que aspira a darse a conocer al máximo con la intención de llevar su arte y su alegría allá adonde vaya. Un coro aficionado pero estricto en cuanto a su preparación musical se refiere; un coro femenino moderno, original y estimulante que ofrece la posibilidad de aprender y disfrutar de la música a través de la voz, ese instrumento que todas llevamos dentro y que tiene el poder de convertirnos en artistas de la forma más natural y directa posible.

Las inscripciones para el mes de enero ya están abiertas. Es necesario inscribirse para poder recibir los audios de ensayo y las letras de las canciones con anterioridad al correo:
centrosocial@covibar.es.

Anuncia tu negocio en la Revista Covibar desde

58€ + IVA

21.000 ejemplares



Aparecerás también GRATIS en el cine de la Sala Covibar

Escribe a revista@covibar.es o llama al 916669083

COVIBAR
Desde 1978

www.covibar.es

EQUIPOS FEDERADOS	POSICIÓN	JUGADOS	GANADOS	EMPATADOS	PERDIDOS	PUNTOS
PRIMERA AFICIONADO A	2	10	6	2	2	20
TERCERA AFICIONADO B	9	9	5	1	3	16
SEGUNDA JUVENIL A	1	7	6	1	0	19
SEGUNDA JUVENIL B	10	8	3	2	3	11
SEGUNDA CADETE A	4	6	4	0	2	12
TERCERA CADETE B	2	5	4	1	0	13
PREFERENTE INFANTIL A	9	6	2	0	4	6
SEGUNDA INFANTIL B	6	6	3	0	3	9
SEGUNDA INFANTIL C	9	7	2	1	4	7
SEGUNDA INFANTIL D	2	8	7	1	0	22
PRIMERA ALEVÍN A	2	6	5	1	0	16
SEGUNDA ALEVÍN B	10	7	2	0	5	6
SEGUNDA ALEVÍN C	8	7	4	0	3	12
EFRV-BENJAMÍN	10	7	1	0	6	3

LIGA MUNICIPAL F7	POSICIÓN	JUGADOS	GANADOS	EMPATADOS	PERDIDOS	PUNTOS
VETERANOS	11	9	4	1	4	13
BENJAMINES	18	9	0	0	9	0

JUEGOS MUNICIPALES PREBENJAMINES Y BENJAMINES	POSICIÓN	JUGADOS	GANADOS	EMPATADOS	PERDIDOS	PUNTOS
NIZA 12	3	2	1	0	1	4
BORUSSIA 11	6	2	1	0	1	4
MONACO 11	3	2	1	1	0	5
JUVENTUS 10	3	2	1	0	1	4
WERDER BREMEN 10	4	2	1	0	1	4
OPORTO 09	2	2	2	0	0	6
SHALKE 09	1	2	2	0	0	6
BENFICA 09	9	2	0	0	1	3
LIVERPOOL 09	10	2	0	0	2	0
MANCHESTER 09	7	2	1	0	1	4

La EFRV, en su afán de búsqueda de beneficios para sus miembros, ha llegado a un acuerdo con la tienda de ropa ***Fútbol cien por cien***, para dar servicio a todos los jugadores de la Escuela.

El pasado 12 de noviembre se celebró la gala del Trofeo Radio Cigüeña a la Deportividad, del fútbol federado ripense. En la edición 2017/2018, nuestra escuela ha sido merecedora de tal reconocimiento, así como del diploma acreditativo al Juego Limpio. El galardón fue entregado por el presidente de la Real Federación de Fútbol de Madrid y los árbitros de Segunda División A y de Primera División Femenina, Valentín Pizarro y Elena Contreras. Por parte de la EFRV recogieron el premio el presidente José Álvarez y el director deportivo Geni Martínez. En el acto también se entregaron, entre otros, diplomas a los demás clubes del municipio, y a los porteros y goleadores más destacados de cada entidad, como nuestros jugadores Marius Agache Catalin, portero del Cadete A, y David Martín Pentinel, del Juvenil A (máximo goleador).

Aplaudimos y felicitamos a todos los clubes, para que sigamos por la senda del juego limpio y la deportividad. ***"Lo importante es el abrazo final".***

Gabinete de Fisioterapia de Covibar

1ª VALORACIÓN GRATUITA *

FISIOTERAPIA TRAUMATOLÓGICA:
esguinces, fracturas, luxaciones, cervicalgia, lumbago, neuralgias, bursitis., tratamientos postcirugía...

LESIONES DEPORTIVAS:
rotura de fibras, tendinitis, fascitis, sobrecarga muscular...

TRATAMIENTOS DE ATM Y MANDÍBULA

TRATAMIENTO CRANEO-SACRO
contra las migrañas, el estrés, y todo tipo de dolores craneofaciales

VENDAJE FUNCIONAL Y NEUROMUSCULAR

OSTEOPATÍA:
técnicas manipulativas

PUNCIÓN SECA:
tratamiento contra las contracturas y de puntos gatillo...

PROBLEMAS DE COLUMNA:
escoliosis, esguince cervical, dolores de espalda, hernias, protusiones...

* La valoración gratuita tendrá una duración de 20 minutos

Información, reserva de citas:
Gimnasio Covibar - Teléfono 91 666 90 83

COVIBAR
Desde 1978

La Escuela de Danza interpreta en la Sala Covibar *Un cuento de Navidad*

El próximo 27 de diciembre a las 19:30 horas, las cuatro compañías de la Escuela de Danza de Covibar (Generación Z, EDC1, XY y AXIS) junto con un grupo de alumnas del programa Plus 27, interpretarán en la Sala *Un cuento de Navidad*, una obra coreográfica creada por los profesores de la escuela, basada en la obra de Charles Dickens. **El precio solidario de la entrada es de 2€, pudiendo donar su equivalente en alimentos no perecederos.**

Los alumnos de **judo de Covibar** participaron en los **Juegos Escolares**

El pasado 25 de noviembre tuvo lugar la primera jornada de los Juegos Escolares de judo, con una participación cercana a los 650 niños.

Representando a Covibar, participaron:

En **categoría Alevín:** David Costero Marañón con un meritorio primer puesto. Samuel Asensio Torres, que resultó tercer clasificado.

En **categoría Benjamín:** Raúl Herrero García, con un segundo puesto.

Todos realizaron una magnifica competición, demostrando que siguen evolucionando en su aprendizaje.

Raúl Herrero, segundo puesto en categoría Benjamín.

OFERTA AMIGO

Comprando bonos de 3 meses, por cada amigo que traiga un usuario, 10% de descuento para cada uno

*máximo 10 amigos

Información e inscripciones:
Gimnasio Covibar - teléfono 91 666 9083

Avenida de Covibar, nº8
Centro Cívico Comercial de Covibar, planta sótano

www.covibar.es

COVIBAR
Desde 1978

Nuevas clases de Pilates readaptativo en el **Gimnasio Covibar**

¿En qué consiste el Pilates readaptativo?
Es un grupo reducido dirigido a embazadas y personas con patologías especiales de espalda, hombros, cadera, rodillas y suelo pélvico. Además, se proporciona un seguimiento individualizado en la sala de musculación ajustado a las necesidades de cada cliente con acceso gratuito a nuestras clases express.

¿Qué días se imparte?
Los viernes a las 10:00 + Plan personalizado en la sala de musculación (lunes a domingo) + Clases expréss.

¿Quién la dirige?
Actividad dirigida por Noelia Gómez, graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, especializada en el ámbito de la salud.

El **Gimnasio Covibar** celebrará la Navidad con clases especiales

El Gimnasio Covibar celebrará las navidades el próximo 20 de diciembre por la tarde con una exhibición en la Sala Covibar de artes marciales, en la que los alumnos demostrarán todo lo aprendido durante lo que llevan de curso.

Además, entre el miércoles 19 y el viernes 21 se han programado clases especiales, competiciones y masterclass de Ciclo indoor, Training fit, Zumba, Cardiobox, Coreofit...

Desde el Gimnasio Covibar
os deseamos unas
¡¡Felices Fiestas!!

Las **Peñas del Real Madrid** y del **Rayo** celebraron sus comidas anuales

El pasado domingo 18 de noviembre tuvo lugar el almuerzo con motivo del XXVI Aniversario de la Peña del Real Madrid. Al acto acudió, en representación de Covibar, el presidente de la Cooperativa, José Jorge García Machón. Por otro lado, el sábado 17, la Peña Rayista Covibar celebró su tradicional cena previa a Navidad, que cumplió su XXVIII edición, con la presencia del tesorero de la Cooperativa, Melitón Quílez, el coordinador de Deportes, Julián Alvira y el vocal Juan Carlos Iglesias. Durante la habitual rifa de regalos, los representantes de la Cooperativa hicieron entrega de abonos para la temporada de piscinas, entradas de cine y pases mensuales para disfrutar del Gimnasio Covibar.

Casaú Estilistas
91 455 70 59

Inmobiliaria Roisa
91 032 53 13
628 214 413

Escuela de Piano
Punto Musical
626 637 211

Banco Popular
91 666 56 96

Auto Escuela Benycar
91 499 18 37

Bar Restaurante
Capricho Nieto
91 056 34 13 - 665 934 966

Salón de juegos Covibar.

METRO: Rivas Urbanizaciones • Autobuses: 333 y 334

Lencería Élite
91 666 60 70

El Rincón de la Lectura
91 499 58 93

Letras & Números
91 301 29 31

CaixaBank
91 301 13 98 - 91 301 17 82

Administración de Fincas
Sabino Paris
91 666 51 20 - 91 666 95 18

Panadería Pastelería
91 301 21 02

Codex - Taller escuela
de encuadernación de Arte
663 856 731 / 606 171 535

Óptica Covilent
91 666 74 36

sabes lo que tienes en el centro de tu BARRIO

Avenida de Covibar Nº8

RESTAURANTES bares teatro **30** COMERCIOS gimnasio cine

Uvita Print
91 025 48 30

Aura Nails
682 379 152

Comercial DPeluquería
91 666 12 20

Mixtura & Sazón.
Pollos y comida para llevar.
Tlf. 91 149 77 73

Supermercado
Dia Market

Kids & Nits
¡y adiós piojitos!
91 751 97 39

La alegría de la casa
Complementos infantiles
679 861 853

Rivas Kebab
91 805 29 79
674 484 580

CENTRO CÍVICO COMERCIAL COVIBAR

Clínica dental CoviDent
91 666 86 30

Inma - Moda infantil
91 666 57 31

Connecting Idiomas
626 80 36 52

Podólogo
Sandra Arranz Almoncid
91 666 92 96

Actualy
91 499 17 48

Bar - Terraza
Aquí - Mismo
636 742 233

Generación X
Videojuegos, cartas de rol...
91 666 89 61

Queca Durán
Peluquería, estética y belleza
91 666 53 55

Nuevo servicio de nutrición

EVA PALACIOS: Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Con máster en Entrenamiento y Nutrición para el Deportista

CITA PREVIA

91 666 90 83

EN LAS CONSULTAS NUTRICIONALES SE REALIZA:

- Lectura de las últimas analíticas del paciente
- Hábitos nutricionales
- Gustos culinarios y alimenticios
- Momento emocional del paciente
- Mediciones antropométricas
- Tipos de menú que se desea recibir y adaptaciones. Se revisan mensualmente.
- Pesaje en báscula por bioimpedancia
- En el caso de deportistas, competiciones, objetivos, retos personales...
- Horas de sueño
- Hábitos tóxicos e ingesta de agua y alcohol
- Actividad física. En el caso de pacientes deportivos, horas y tipos de entrenamiento
- Horarios de comidas. Suplementos naturales o deportivos usados por el paciente.

Horario

Martes de
9:30 a 19:30 horas

el semáforo

ADELANTE

El Ayuntamiento de Rivas y la Empresa Municipal de la Vivienda, que en 2011 reclamaron ante la justicia la devolución del importe del impuesto de actos jurídicos documentados, situándose así junto a los intereses de los ciudadanos y no de la banca, al margen de los vaivenes en las resoluciones finales desfavorables por parte del Tribunal Supremo.

STOP

El Ayuntamiento de Rivas, por entender de una manera muy *sui generis* la protección al medio ambiente: por un lado, publica la revista municipal ***Rivas al día*** impresa en papel reciclado y, por otro, la buzonea metida en bolsa de plástico, algo totalmente innecesario, al no incluir suplemento alguno.

Condena al Ayuntamiento de RivasVaciamadrid por el despido improcedente de un jefe de servicio con 17 años de antigüedad

El Juzgado de lo Social número 18 de Madrid condenó el pasado 3 de noviembre al Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid, por el despido improcedente de un jefe de servicio que llevaba 17 años en su puesto. Un despido que el trabajador asegura que fue después de que decidiera no avalar el periodo de pruebas de otro empleado, integrante de CCOO. La sentencia, fechada el pasado 10 de octubre, obliga a readmitir al jefe de servicio o a indemnizarle con 86.385 euros.

En su defensa, el consistorio alegó que echó a este responsable de área por reiteradas faltas de asistencia y porque estuvo cobrando dos trienios de más durante años, aunque también incluye en la carta de despido su "responsabilidad en la actuación respecto de la no continuidad por no superación del periodo de prueba" del mencionado sindicalista. Además, esta no ha sido la única sentencia relacionada con esta polémica.

El Gobierno local decidió igualmente echar a la directora de recursos humanos, por los mismos motivos. La justicia también ha dictado sentencia en su caso, declarando improcedente el despido de la demandante y ha condenado a Rivamadrid a readmitirla o indemnizarla con 152.000 euros.

Este escándalo se une a otros similares en materia de personal en nuestro Ayuntamiento, como las fricciones entre los seis concejales de Rivas Puede y sus bases por su postura en contra del círculo en las Relaciones de Puestos de Trabajo o la subrogación de cinco trabajadores desde Habyco XXI, la empresa privada que prestaba servicio en la EMV, a la empresa pública Rivamadrid, convirtiéndolos así en empleados públicos.

Confiemos en que el Ayuntamiento siga los mismos criterios que aplicó cuando se dieron casos incursos en supuesto fraude de ley, y readmita a los trabajadores en lugar de indemnizarles con el dinero de todos los contribuyentes.

Nueva oficina de Servicios Sociales en Covibar

El pasado 24 de octubre comenzó la actividad de la nueva oficina de Servicios Sociales en Covibar. Localizado en el Área Social del Parque de Asturias, este nuevo espacio apoya las labores de intervención comunitaria y tiene por objetivo atender a las personas usuarias sobre sus necesidades, derechos, recursos y prestaciones sociales existentes.

Desde el Área de Ciudadanía, Igualdad y Derechos Sociales de Rivas señalan que "el traslado de estas figuras profesionales al barrio va a suponer la posibilidad de una mayor intervención comunitaria y trabajo de campo, que se va a combinar con la intensificación que se viene realizando a niveles individual, familiar y grupal".

Dos trabajadores sociales y una educadora social son los encargados de que los vecinos de Covibar tengan acceso a la información sobre los procedimientos o alternativas ante una situación de necesidad familiar y/o social.

El horario de atención al ciudadano será de 9:00 a 14:00 horas de lunes a viernes, y los lunes y jueves de 17:00 a 20:00 horas.

Para solicitar más información o cita previa, desde el Ayuntamiento han puesto a disposición los tel.:

91 666 60 49 - 91 281 74 50.

Reunión seguimiento de obras de mejora de **Covibar**

La Cooperativa solicita al Ayuntamiento que las plazas de garaje libres en los aparcamientos de Abogados de Atocha y García Márquez se pongan a disposición de los que se acerquen a consumir a nuestro barrio

La propuesta, presentada por el vicepresidente de Covibar Fabriciano Requejo, pretende paliar los problemas de aparcamiento que sufre el barrio y que afectan muy negativamente a nuestro comercio.

El director general del Ayuntamiento, Santiago Anes, la rechazó de pleno, se sintió muy ofendido por la solicitud e incluso se atrevió a acusar a Covibar de falta de seriedad por realizar propuestas fundamentadas en rumores y no en datos ciertos, cuando el señor Requejo la formuló en base a lo que el alcalde, Pedro del Cura, indicó en la reunión informativa celebrada con nosotros el pasado 14 de junio, en la que nos comunicaron las actuaciones a realizar en la avenida de Covibar: que dichas plazas se podrían destinar para esta finalidad durante las obras.

El cargo de confianza municipal nos dijo que no quedaban plazas libres (solo algunas en García Márquez), contrariamente a lo que indicó el señor Alcalde y que, por ello, nuestra petición no podía llevarse a cabo. A esta reunión de seguimiento de las obras asistieron, por parte del Ayuntamiento, además del funcionario cargo de confianza indicado, el técnico Pedro Tenorio y el concejal de Barrio Oeste, José Luís Alfaro. También acudieron la exconcejala doña Paz Parrilla y otros tres miembros de la mancomunidad de Covibar y el arrendatario de Zapatos Juven, como vocal de ASEARCO.

En representación de Covibar asistieron, el mencionado vicepresidente Fabriciano Requejo, el coordinador de Patrimonio Antonio Vargas y el tesorero Melitón Quílez, quienes pusieron de manifiesto su opinión sobre las obras: el carril bici debería haber ido por fuera, alcorques… y, muy especialmente, que garantizasen que no se van a suprimir más de siete plazas de aparcamiento.

El barrio de **Covibar** declarado Área de Regeneración y Renovación Urbana

Antes de que concluya este año estará finalizada la primera fase de las obras de remodelación integral que el Ayuntamiento acomete en el barrio Covibar, con una inversión de 1,3 millones de euros para sus 17.000 residentes y más de 200 comercios

El Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid publicó el pasado 6 de noviembre la declaración del barrio de Covibar como Área de Regeneración y Renovación Urbana (ARRU). Por ello, la zona integrada y delimitada, podrá acceder al procedimiento específico abierto para conseguir ayudas económicas en las obras de rehabilitación de edificios y viviendas que se lleven a cabo por particulares o comunidades de propietarios, dentro de las actuaciones que sean subvencionables según normativa.

Las ayudas económicas podrían llegar a sumar hasta 2,4 millones de euros, y podrán ser solicitadas por unas 400 viviendas de Covibar, según la zona declarada como ARRU. Por lo general, las subvenciones se concederán por el 40% del coste en las obras de rehabilitación o mejora acometidas, o por el 75% de la inversión si los ingresos son inferiores al IPREM, o si son obras de accesibilidad para personas mayores de 65 años o con movilidad reducida.

Se informará debidamente al respecto desde los canales de comunicación habituales del Ayuntamiento de Rivas, además de la apertura a principios de 2019 de una oficina municipal de asesoramiento para residentes en el barrio.

El Ministerio de Fomento pondrá en marcha la salida de Rivas a la M-50

El 23 de noviembre el presidente del gobierno Pedro Sánchez confirmó la intencionalidad del Ministerio de Fomento de poner en marcha las actuaciones necesarias para dotar a Rivas Vaciamadrid del enlace con la M-50. Declaraciones que tuvieron lugar durante una reunión con el presidente regional, Ángel Garrido.

Además, a través de la página web de La Moncloa, el ejecutivo comunicó que las actuaciones del Ministerio de Fomento para hacer efectivas las conexiones de la M-50 en los Municipios de Rivas-Vaciamadrid y Boadilla no se han puesto en marcha "por retrasos en los ayuntamientos de dichas localidades". Sin embargo, Moncloa reafirmó la intención del Ministerio que dirige José Antonio Ábalos de impulsar esta infraestructura que demanda la ciudad.

Pedro del Cura, Alcalde de Rivas, solicitó el mismo 23 de noviembre —y en respuesta al comunicado—, al Ministerio de Fomento una reunión bilateral con el Ayuntamiento para abordar este asunto. "*Hemos respondido a todos los requerimientos técnicos que nos han solicitado desde Fomento, para que todo esté listo y el Ministerio solo tenga que licitar las obras*", indicó el regidor.

Además, el alcalde recordó que el informe de viabilidad del proyecto está hecho, así como el presupuesto de la obra, a falta de que Fomento dé luz verde.

Del Cura también dio respuesta a la mención de "retrasos" en el Consistorio a la que alude Moncloa en su comunicado, declarando que Rivas "*no solo ha cumplido todos los plazos y condiciones exigidas para la puesta en marcha del enlace, sino que ha invertido 1.103.207 euros con cargo al Plan Municipal de Inversiones (PMI), para la construcción de los viales interiores del nudo, los que discurren en el término municipal, y que se centran en la prolongación de la Avenida de la Tierra y confluencia con Avenida de la Democracia*".

Cambios en las líneas de autobuses de Rivas

A partir del 10 de diciembre se reorganizará el servicio de autobuses en Rivas, y los principales cambios que tendrán lugar serán:

- Línea 1 (urbana). La actual línea circular será sustituida por una nueva ruta que atravesará el municipio de este a oeste, desde el barrio de la Luna hasta el Casco Antiguo, con una frecuencia de 20 minutos los días laborables. Desde la Ciudad Educativa Municipal Hipatia, pasará por Rivas Urbanizaciones y Covibar, y llegará hasta una parte del polígono Santa Ana. Seguirá hasta Rivas Futura, la zona comercial del H2O y concluirá en Rivas Pueblo. A lo largo de este nuevo recorrido pasará por las tres estaciones de Metro del municipio.

- Línea 333. Cambio en el sentido de entrada para llegar con más rapidez al barrio de la Luna. Algunas expediciones prolongarán su recorrido en esta zona, hasta llegar al ámbito de la avenida de la Democracia. Otras entrarán al barrio de Bellavista.

- Línea 334. Esta línea ya no llegará hasta el Casco Antiguo, será la línea 332 la que cubra esta zona.

- Línea 332. Dará ahora servicio al Casco Antiguo, un propósito para el cual se modificará ligeramente su recorrido.

- Línea 331. Pequeñas modificaciones en el trazo para mejorar la circulación por la ciudad.

- Línea 330. Por el momento, no sufrirá modificaciones.

- N-301. Entrará por Rivas Oeste para recorrer Covibar y el barrio de la Luna. Después, atravesará el municipio en dirección al Centro Comercial H2O, donde finalizará su recorrido.

- N-302, realizará seis expediciones: subirá por la avenida del Cerro del Telégrafo y llegará hasta el Casco Antiguo. Habrá ajustes en los horarios, incrementándose las frecuencias entre las 23:30 y las 00:45 horas, el tramo horario con más demanda.

¿Cómo afecta esta reorganización al barrio de Covibar?

- La **línea 333** abandonará la avenida de Covibar en la rotonda del Centro Cívico para atravesar la avenida de Armando Rodríguez Vallina, antes de dirigirse hacia el Paseo de las Provincias. Ya no contará con la cabecera junto al metro Rivas Urbanizaciones.

- Las **líneas 330, 331 y 334** no modifican su recorrido actual a su paso por el barrio.

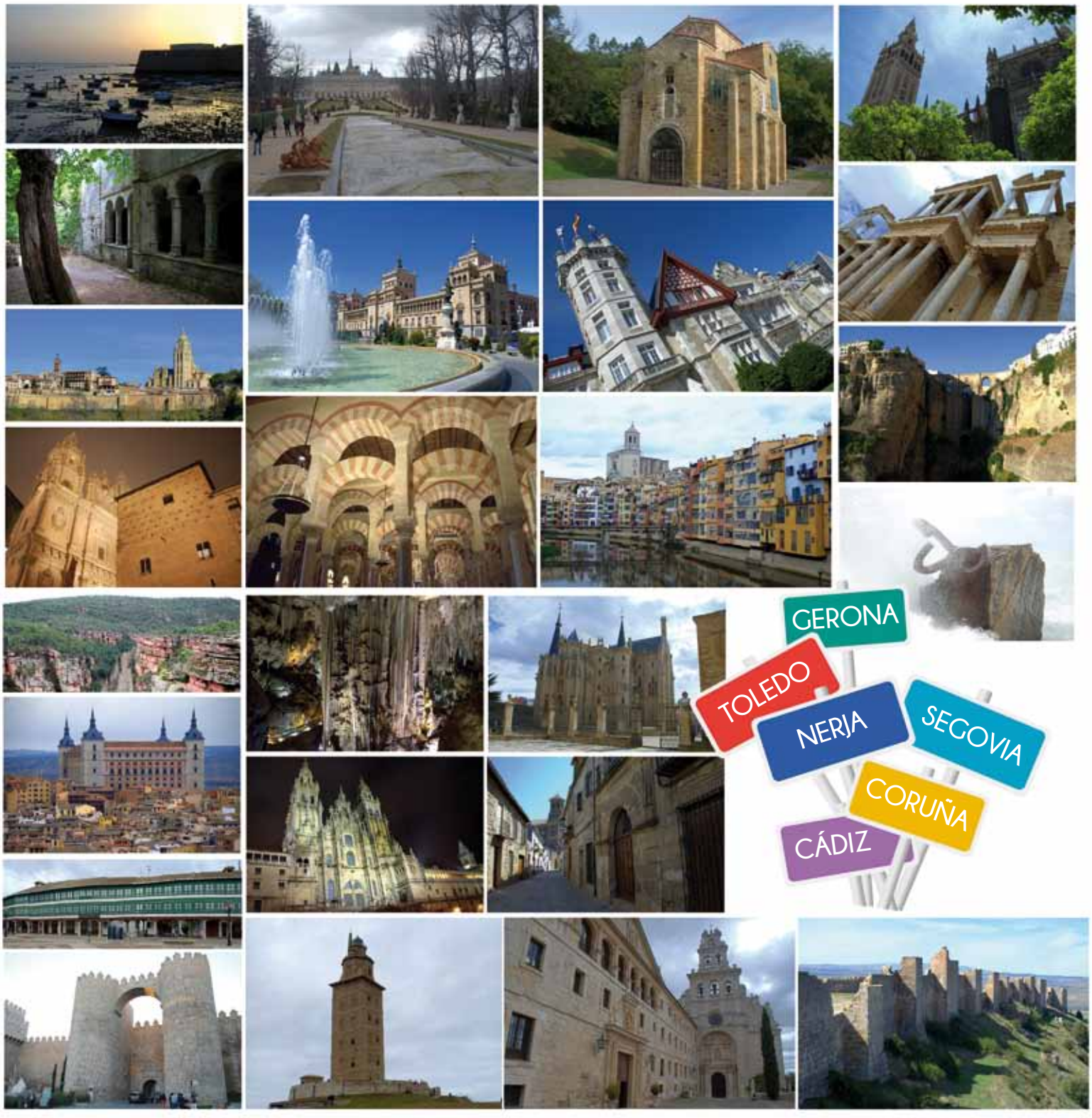
- La **nueva línea urbana 1,** que circula desde el pueblo hasta el barrio de la Luna, entrará en el barrio por la avenida de Miguel Hernández y después se dirigirá hacia el Paseo de las Provincias por la avenida de Armando Rodríguez Vallina.

- **Perdemos la línea nocturna N302.** La línea N301 (que no sufre alteraciones a su paso por Covibar), aumentará a siete el número de expediciones.

VIAJA CON COVIBAR

Dinos qué lugares de España te gustaría conocer
y los incluiremos en futuros viajes organizados por la Cooperativa.
Envía tus sugerencias al correo

comunicacionycultura@covibar.es



Obras de revitalización y mejora del espacio urbano de Covibar

• El Ayuntamiento ultima las actuaciones en el barrio de Covibar priorizando el tránsito peatonal y acometiendo el templado del tráfico en la zona.

• Inversión: 1.348.000 euros

Acción cofinanciada al 50% por la Unión Europea con cargo al Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) dentro del Programa Operativo de Crecimiento Sostenible 2014-2020

RIVAS VACIAMADRID

Plan municipal de inversiones 2016-2020

FONDO EUROPEO DE DESARROLLO REGIONAL
UNA MANERA DE HACER EUROPA

UNIÓN EUROPEA

LA PUBLICIDAD SÍ VENDE

Menos face y más book.

tu opinión se lee

tu publicidad también

zarabanda

desde 1992

www.zarabanda.info

91 301 10 23

rivas ACTUAL
actualidad+ocio+deporte
www.rivasactual.com
La actualidad de Rivas día a día

DOLAPK
DOLAPKDROID
www.DOLAPKDROID.com
REPARACIÓN DE MÓVILES Y TABLETS
SERVICIO EXPRESS
reparaciones en 1 hora
PANTALLAS ORIGINALES Y COMPATIBLES
(iPhone, Samsung, Huawey, Xiaomi, Sony...)
VENTA DE MÓVILES, TABLETS Y ACCESORIOS

Pza. Pau Casals, 3-Local 3 y 4 28523 Rivas-Vaciamadrid
Tlf. 91 426 86 94 / 638 786 694 dolapk1905@gmail.com
Síguenos en Dolapkdroid COOP

Menú navideño 2018

Se acercan las Navidades y con ellas, las clásicas comidas y cenas en las que nos reunimos toda la familia. La mayor parte de las veces no sabemos cómo acertar para que los platos gusten a todos los invitados. Por ello, desde Covibar, queremos proponeros un menú atractivo a la vista y rico con el que seguro acertarás

ENTRANTE:

ALMEJAS A LA MARINERA

Ingredientes para 6 personas:
- 2 kg de almejas limpias
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 1 vaso de agua y 1 vaso de vino blanco
- 1 cucharada de pan rallado, perejil y aceite.

Preparación

Cocer las almejas en el agua al vapor hasta que se abran. Retirar y colar el caldo de cocción.

Picar la cebolla y el ajo. Rehogarlos en aceite, añadir el pan rallado y el vino blanco.

Dar un hervor. Incorporar las almejas y el caldo de cocción y hervir todo junto 10 minutos. Espolvorear de perejil picado.

Truco: para lavar las almejas, déjalas durante una hora en agua con un chorro de vinagre.

PLATO PRINCIPAL:

BESUGO FRÍO MULTICOLOR

Ingredientes para 6 personas:
- 1 besugo de 1,200 kg.
- 1 tomate mediano
- 1 cebolla
- 1 pimiento rojo
- 2 pimientos verdes
- sal, pimienta, aceite de oliva y un chorro de limón.

Preparación

Salar el besugo y rociarlo con un chorro de aceite de oliva. Hornearlo durante 20 minutos a 200º.

Una vez horneado, quitarle bien la piel de ambos lados.

Aparte, trocear muy fino el tomarte, la cebolla y los pimientos.

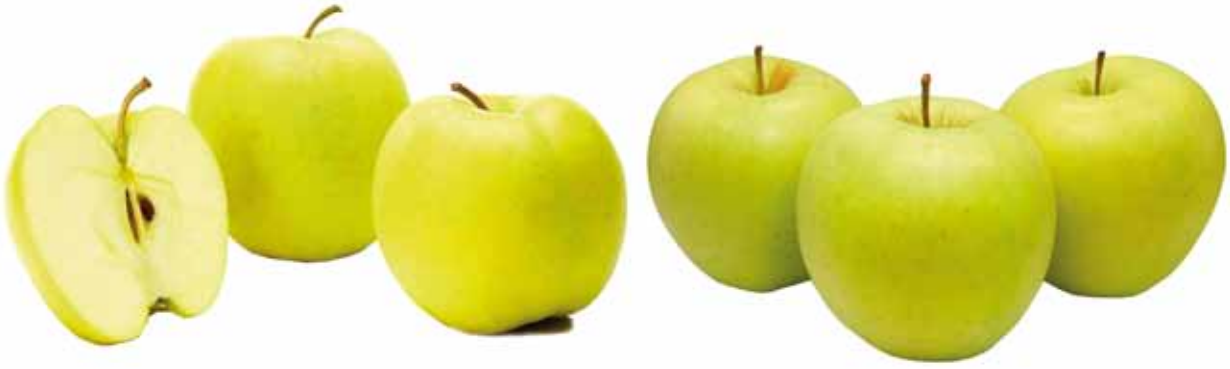
Preparamos la salsa muselina: colocamos en un recipiente mayonesa y nata montada a partes iguales y mezclamos.

Cubrimos el besugo en caliente con toda la verdura picada y lo dejamos enfriar.

Salpimentamos y ponemos un chorrito de aceite y limón en el momento de servir.

Decoramos con rodajas de limón alrededor y acompañamos con la salsa muselina.

Truco: esta receta se puede preparar con cualquier pescado fresco o congelado.



POSTRE:

TARTA ALEMANA DE MANZANA STRUDEL

Ingredientes

- ¾ de kg de manzanas golden
- 3 cucharas de azúcar moreno
- 50 gr de pasas
- 1 cucharada de nueces
- 1 huevo
- 35 gr de mantequilla
- 1 plancha de hojaldre

Preparación

Derretimos en la sartén la mantequilla y añadimos los gajos de las manzanas cortados un poco gruesos. Dejamos cocer a fuego lento 10 minutos.

Extendemos la plancha de hojaldre con un rodillo hasta dejarla bien fina.

Colocamos los gajos de manzana en el centro junto con el azúcar espolvoreado, las pasas y las nueces.

Envolvemos el hojaldre hasta formar un brazo de gitano. Pintamos con huevo batido y llevamos al horno a 180º durante 35 minutos.

Pasar a una fuente y servir espolvoreada de azúcar glass y helado de vainilla.

TALLERES NAVIDEÑOS MUNICIPALES de la concejalía de Empleo y el Parque Agoecológico *Soto del Grillo*

Sábado 22 de diciembre,
de 12:00 a 14:00 horas.
Pepito Grillo y sus amigas.

En este taller aprenderemos a respetar la biodiversidad del medio ambiente de nuestro entorno y finalizaremos con un pintacaras.

Sábado 5 de enero,
de 12:00 a 14:00 horas.
Pepito Grillo y la tierra de colores.

Aprenderemos a llevar una alimentación saludable, descubriremos cuáles son los alimentos de temporada y plantaremos una hortaliza.

¿Dónde? En el vestíbulo del Centro Cívico Comercial. Avenida de Covibar 8

Y ADEMÁS…

Pasacalles por el barrio de Covibar. 22 DICIEMBRE

La compañía *Kanbahiota Trup* será la encargada de llevar a cabo la intervención artística en torno al circo y el teatro de calle para que los vecinos y vecinas de todas las edades conozcamos nuestro comercio de proximidad y a los personajes que dan nombre a las plazas del barrio.

Para ello, el Ayuntamiento de Rivas convoca a todo el vecindario en el inicio del recorrido, a las 12:30 horas, frente al Centro Cívico Comercial de Covibar. La comitiva continuará por las plazas de Blas de Otero, León Felipe, Pau Casals y Pablo Picasso. Después se dirigirán a los comercios que se encuentran frente a la Casa de la Juventud, junto al parque de Asturias, seguirán dirección hacia las plazas Euskadi y Blimea y regresarán al Centro Cívico para un recorrido interior, donde terminará el acto.

Durante el paseo, cuatro personajes: Pablo Picasso, Pau Casal, Antonio Machado y Blas de Otero, junto a la comitiva circense, reivindicarán las bondades del comercio de proximidad y realizarán pequeñas actuaciones circenses, explicando la historia de cada personaje ilustre a los asistentes.
¡Os esperamos!

Y no te pierdas la programación navideña de Covibar:

Los Reyes Magos el 4 de enero, películas, villancicos y concierto benéfico.
Participa en nuestro concurso de belenes y diseña tu estrella para colgarla en el árbol del Centro Cívico.

¿Cómo sanar las heridas y reconciliarnos con nuestro niño interior?

Gema Rodríguez
Psicóloga

El mes pasado fuimos consciente de la importancia de sanar las heridas de nuestro niño interior. Ahora nos preguntamos ¿Cómo puedo sanar esas heridas?

Si quieres hacerlo, te animo a que realices y practiques este ejercicio, que es muy eficaz:

Imagina tu etapa de la niñez. ¿Cómo eras con aproximadamente ocho años? **Trata de visualizar cómo eras físicamente** y si te cuesta, puedes mirar alguna foto para refrescarte la memoria y captar todos los máximos detalles posibles.

Ahora haz un ejercicio de visualización e **imaginación.** Visualizate de pequeño, en tu habitación, solo, ¿qué hacías cuando estabas en tu cuarto a solas? Imagina aquella etapa de la niñez, **ve al pasado y recuerda cada detalle.** Qué muebles había en tu cuarto, de qué colores, a qué jugabas, etc. Cuantos más detalles reales instales en la imaginación, mejor efecto tendrá el ejercicio.

Ahora imagínate a ti mismo cómo eres ahora. Imagina que estás entrando a la habitación que tenías cuando eras pequeño, abres la puerta y ves a un niño cabizbajo, inseguro. Ese niño eres tú cuando eras pequeño. En la habitación estás tú, tal y como eres ahora, acompañado por un niño, que es el de la etapa de tu infancia.

¿Y esto para qué sirve? Para sanarte de las heridas del pasado. **Tu persona adulta puede conversar, acariciar al niño que fue, usando la imaginación.** Acércate a ese niño herido, sensible, temeroso y pregúntale qué le pasa. Ahora puedes comprenderle, besarle, abrazarle, darle protección, apoyo, amor… Hazlo, trátate como te hubiera gustado que te trataran en la niñez. Dale cariño y comprensión, abrázalo fuerte **y dile que a partir de ahora estará a salvo, que lo cuidarás y aceptarás como se merece.**

Juega con él, diviértelo, deja que salga su espontaneidad. Sigue imaginando y visualizando que te llevas a tu niño a donde le apetezca ¿Dónde deseabas ir cuando eras niño? ¿Qué capricho deseabas y no pudiste tener? ¿Qué afectos te faltaron?

Ahora tú le puedes dar lo que desee. Salid y divertíos, y cuando ya tu niño interior se sienta motivado y alegre, vuelve a la habitación. Déjalo allí a salvo y despídete de él, diciéndole que cada vez que lo necesite, irás a ayudarle, a comprenderle y a darle amor.

Si has llevado a cabo el ejercicio y has puesto en marcha tu imaginación, **te darás cuenta de que tus partes más inseguras, crueles y temerosas provienen de tu niño interior.** Trata de cuidarlo, quererlo y aceptarlo y notarás mejoría emocional, a la vez que tu autoestima quedará reforzada.

Los adultos que tienen a su niño interior saludable, no se reprimen cuando les apetece hacer algo no propio de adultos, como, por ejemplo, pasar por un parque y montarse en un columpio, no les importará que la gente se extrañe.

"Los hombres no dejan de jugar porque envejecen; envejecen porque dejan de jugar".

Paisaje navideño

Carolina Soba
Psicóloga

En estas fechas, al mirar por mi ventana siento una sensación familiar que me atrapa. Observo un hermoso paisaje natural donde hojas de distintos colores se esparcen por los jardines y el resto del suelo. Contemplo esta imagen y sin darme cuenta me detengo unos segundos como si actuara un imán.

Esta imagen me resulta familiar y a la vez sorprendente. Observo los árboles en proceso de transformación, los movimientos de las hojas que terminan cayendo, meciéndose con la brisa hasta depositarse en el suelo.

Sigo observando y me fijo en el suelo, con hojas superpuestas de distintos colores desde el verde hasta el rojizo, que arropan las aceras y los parques. O que dejan desnudos a los árboles que se muestran vulnerables, desvalidos, sin ninguna defensa.

En esta postal, es necesario añadir el frío. Ese frío que por fin ha llegado, anunciando que el invierno comienza. Ese frío que refleja cómo nos sentimos ante nuestra desnudez, en aquellos momentos en que nuestras defensas no afloran.

En esta situación siento un cúmulo de cosas, una mezcla de sensaciones, emociones y sentimientos, que aparentan carecer de toda lógica.

- Como el frío que me hace necesitar el cobijo y el recogimiento que me reconforta.
- Como la melancolía dulce y prolongada que me inspira despedida, cierre, finalización. Esa tristeza llena de matices me hace valorar las cosas que ya no están.
- Como la sensación de vulnerabilidad que se junta con la fortaleza inquebrantable de mostrarse tal cual es uno mismo. Sin necesitar defenderse de nada y de nadie.
- Como la incertidumbre y la sorpresa sobre lo que nos depara un nuevo camino. Por muy bello que esté el suelo con las hojas, no sé que puede haber dejado. No sé si me voy a resbalar o si debajo de esa superficie puede haber un firme más sólido y esperanzador.

Ese paisaje contradictorio y a la vez en equilibrio, quizá nos haga ver con otros ojos nuestro paisaje interior. Quizá podamos contemplar con mayor benevolencia nuestros aciertos y nuestras paradojas.

¿Qué mejor regalo navideño que poder cultivar una mirada amable hacia nosotros mismos?

Te invito a reflexionar sobre tu paisaje. ¿Qué te quieres regalar?

COMPRA / VENTA

> Vendo mueble de entrada de madera y mármol (100€), dos mesas de salón de madera y mármol (125€) y mueble de salón de madera de nogal (de 3m x 2,10m x 0,40m, 300€). Mando fotos. Tlf. 608 655 240

> Vendo muebles en buen estado. Mesa extensible de 1,65x0,90 extensible (2x0,55) total extendida 2,75. Sillas tapizadas 4 y 2 butacas con apoyabrazos. Precio 370€. Tlf. 91 670 22 16 / 620 984 796

> Vendo juegos y juguetes nuevos (Megablocks, Crayola, Clementoni, Imaginarium, Miniland…) Vendo vajilla completa de Pocoyó y saco de dormir. Vendo barandilla de escalera en muy buen estado (casi nueva). Busco figuras Pokemon (Entre 4 y 6 cm de alto) para mi hijo. Llámame y te envío fotos. Tlf. 687 379 411

> Vendo minicuna de bebé (30 euros), trona (30 euros), bañera-cambiador Chicco (30 euros) y carro Bebé Confort (maxi cosi, capazo y silla) (180 euros). Todo en buen estado. Envío fotos. Miguel. Tlf. 646 668 142. makomusica@hotmail.com

ALQUILO / CAMBIO

> Alquilo ático de 150 m², todo exterior. Salón 30 m, 2 dormitorios, un baño, cocina completa, gas, aire/bomba, ascensor, terraza de 75 m con vistas. Cerca de instituto, colegios, polideportivos, supermercados… Plaza Moro Almanzor/Covibar. Bus y metro, A-3. Alquiler 950€ y un mes fianza. Se considerarán otras opciones. Francisco. Tlf. 618 992 488

> Se alquila plaza de garaje para moto en garaje Gabriel Gª Marquez. Espacio para moto amplia, seguridad, puerta automática, ascensor, frente a instituto las lagunas, son 25 €/mes. Preguntar por Manuel. Tlf. 640 018 448 (tardes)

> Se alquila plaza de garaje para moto en Avda. Covibar 10 (Edificio Azul). Se ubica en primera planta, junto a caseta del vigilante. 30€. Tlf. 656 236 862

> Marina D´Or (Castellón). Se alquila apartamento completamente equipado para seis personas. Con piscina, plaza de garaje, aire acondicionado. Cerca de la playa. Tlf. 91 666 27 57 / 657 110 773

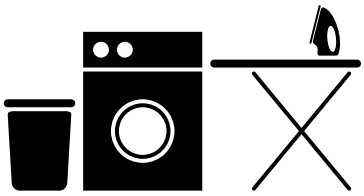
Lo Pagán (Murcia). Se alquila dúplex en zona Los Barros, cerca de la playa. Totalmente equipado para seis personas. Con dos patios. Tlf. 91 666 27 57 / 657 110 773

OFERTA / DEMANDA

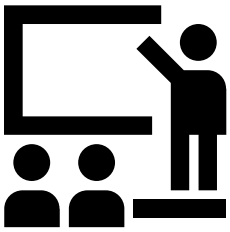
> Guitarra española y clásica. Clases, especialidad en niños y adultos, mucha experiencia en la enseñanza. Horario también de mañana. Precio 50 euros/mes. Tlf. 91 666 94 33 / 605 942 286

> Busco trabajo para limpiar y planchar. También soy modista. Tlf. 600 252 490

> Hola busco trabajo en tareas domésticas. Tlf. 642 826 307. Lucía



> Profesora titulada con mucha experiencia se ofrece para impartir clases particulares de todas las asignaturas a niños de primaria. Zona Rivas. También francés en primaria, secundaria y bachillerato. Tlf. 628 411 463



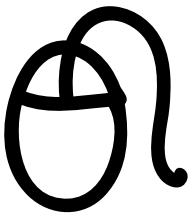
> Señora responsable, busco trabajo en tareas domésticas, cuidar de niños o personas mayores, en Rivas. Tlf. 663 542 139

> Me ofrezco para cuidar personas mayores o discapacidad por las tardes o fines de semana. Con experiencia en residencias. Tlf. 638 130 304

> Masajista profesional ofrece masajes deportivos, relajantes, de descarga muscular y Ayurvédico. Técnicas naturales con acupuntura, kinesiología, flores de Bach y reflexología podal. Cuida de tu salud antes de enfermar. En cabina o a domicilio. Montse. Tlf. 625 609 771

> Piano y lenguaje musical: clases particulares para niños y adultos. Amplia experiencia. Tlf. 609 986 913. Pilar. mapi.mope@gmail.com

> Reparación de ordenadores a domicilio de sobremesa y portátiles, montaje de ordenadores, limpieza de malware (virus, aplicaciones de publicidad molestas, etc.), instalación de cualquier tipo de sistema operativo. Precio por servicio y sin compromiso). Tlf. 648 037 766. Juan



> Señora seria y responsable, documentos en regla. Se ofrece para trabajos domésticos, recoger niños del colegio, limpieza, compra. Tlf. 606 523 684. Olga

> Bilingüe. Profesor de filología inglesa, larga experiencia en a la enseñanza, en la traducción y en la recuperación de asignaturas de los alumnos de la ESO o cualquier nivel. 10 euros/hora. Tlf. 654 417 892

> Profesor titulado en California. Clases prácticas de conversación y lectura en diferentes idiomas, traducciones, recuperación de asignaturas inglés, alemán, ruso, italiano. 10 euros/ hora. Jose. Tlf. 91 039 31 17

> Clases de inglés. Profesor bilingüe, titulado en universidad estadounidense, graduado en España y con Máster de profesorado. Amplia experiencia y resultados. Clases personalizadas, preparación EVAU, todos los niveles de E.S.O. Bachillerato FP. Tlf. 637 957 498

> Beatriz ,19 años, estudiante de bachillerato se ofrece a cuidar niños en horario de tarde de lunes a viernes y fines de semana de mañana y tarde. Precio económico. Tlf. 689 581 304. beahidalgoluque73@gmail.com

> Profesora titulada en filosofía, inglés y música, da clases particulares de filosofía, inglés, lengua, sociales y música. Tanto a primaria como a secundaria. Precios económicos. Patricia profesora instituto. Tlf. 91 499 14 67

> Busco trabajo por hora en tareas domésticas, plancha, limpieza a fondo puntual de casas y oficinas. Tlf. 642 600 364

Anuncios gratuitos reservados exclusivamente a particulares. Para su publicación nos deberán mandar una carta o correo electrónico con sus datos personales y el texto del anuncio, procurando que no exceda las 35 palabras, a la revista COVIBAR antes del día 20 del mes. La revista se reserva el derecho de resumir el contenido y su publicación por razones de espacio. Avda. Covibar, nº 8 2ª planta local 22. revista@covibar.es

> Quiromasajista a domicilio. Titulación demostrable. Buen servicio y seriedad. Masaje relajante y descontracturante. 20 euros por sesión. Tlf. 610 504 782. Juan

> Osteópata, masajista deportivo, reflexología podal, quiromasajista, reiki, kinesiología. Cuida de tu salud con terapias naturales. Problemas de espalda, dolores lumbares, cervicalgias, tendinitis, esguinces. Tlf. 689 662 542. Luisa

> Quiromasajista y masajista deportivo. Ofrezco la sesión de 1 hora real de masaje. También me desplazo a domicilio. Tlf. 655 858 950. Héctor

> ¿Necesitas planchar tu ropa? Llámame y cuadramos horario. Tlf. 687 379 411

> Inglés exámenes refuerzo y oficiales. Profesora titulada (no estudiante) enfocando las clases para conseguir objetivos como refuerzo para exámenes o pruebas oficiales de cualquier nivel (CAMBRIDGE, EOI, APTIS, TOEIC, TRINITY). Tlf. 662 374 770

> Se hacen trabajos de carpintería: puertas, tarimas, frentes e interiores de armario, buhardillas, revestimientos, aislamientos, mobiliario a medida, cocinas. Todo tipo de reparaciones y reformas de mobiliario y carpintería. Presupuesto sin compromiso. Tlf. 689 996 477. Jesús. jesus2497@gmail.com

> Clases particulares de violín. Especialidad en niños a partir de 5 años y adultos. Mucha experiencia. Precio 65 euros/mes. Tlf. 605 942 286 / 91 666 94 33

> ARQUITECTA experta en interiorismo, con amplia experiencia dentro del sector se ofrece para equipamiento del hogar, oficina, comercio, feng shui (equilibrio de las energías), etc. Horario flexible. Precios reducidos. corinadasilva@gmail.com. Corinna. Tlf. 660 772 985

> Mujer española con experiencia se ofrece para realizar tareas del hogar, limpieza de portales, oficinas, cuidado de ancianos y niños. Pilar. Tlf. 629 225 986

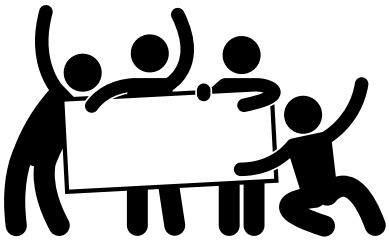
> Profesor de instituto de filosofía, con certificado de aptitud pedagógica (CAP), se ofrece para impartir clases de ESO y materias de letras de Bachillerato, durante el curso. Zona Rivas. Excelentes resultados. Tlf. 659 800 567. Óscar

> Técnico informático con certificado, se ofrece para reparar todo tipo de ordenadores, eliminación de virus, formateos e instalación de sistema operativo (Windows, Mac, Linux), instalación de programas, recuperación de datos borrados o por deterioro, instalaciones de redes locales LAN (conecta todos tus dispositivos en una misma red), sustitución de pantallas para portátiles. Venta de ordenadores nuevos y de 2ª mano, precios muy económicos. Alberto. Tlf. 679 948 537

> Persona seria con amplia experiencia busca trabajo por la mañana en tareas del hogar. Tlf. 664 695 394. Despina

> Clases de conversación en inglés para ganar fluidez para adultos y niños. Por motivos profesionales, reuniones, viajar o para preparar entrevistas, refuerzo o exámenes oficiales. No soy estudiante. Soy profesora con amplia experiencia en todo tipo de niveles y objetivos. Tlf. 626 524 307

> Clases particulares 12 €/hora. Poseo una amplia experiencia como profesora particular, con excelentes resultados por parte de mis alumnos. Soy Graduada en Derecho, por la Universidad Autónoma de Madrid, con un excelente expediente académico. En la actualidad estoy estudiando un Master en la UAM. Al ser un precio muy competitivo, ruego en la medida de lo posible, sean dos horas de clases seguidas. Posibilidad de impartir clases los fines de semana. Natalia. Tlf. 685 237 811



> Tuna de Madrid, ameniza comidas y cenas de empresas, fiestas, celebraciones, reuniones, despedidas, etc. Gran experiencia y precios sin competencia. Presupuestos personalizados, según día, hora, etc. No desaproveches la oportunidad de pasar una velada inolvidable. Tlf. 91 477 08 46 / 625 987 749 tunasenmadrid@gmail.com

COOPERATIVA COVIBAR

COVIBAR
Desde 1978

Oficinas de Covibar Centro Cívico Comercial de Covibar Avda. de Covibar nº 8 - 2ª planta, local 22 Tel.: 91 666 90 83	> Gestión e información general de la Cooperativa. > Alquiler de locales, plazas de garaje, apartamentos para hijos de socios y espacios de Covibar. > Información, inscripciones y gestión de las actividades de la Comisión de Cultura de Covibar. > Gestión e información general de la Comisión de Deportes y Ocio de Covibar. > Gestión e información general de la Comisión de Patrimonio de Covibar.
Centro Social Covibar Armando Rodríguez Avda. de Armando Rodríguez Vallina, s/n Tel.: 91 301 29 86	> Salas polivalentes para exposiciones, talleres, conferencias y actividades. > Cafetería-Restaurante.
Centro Cívico Comercial de Covibar Avda. de Covibar nº8	> Tiendas, restauración, ocio y servicios. > Gimnasio, Centro de Fisioterapia, Pilates y Sala Covibar.
Edificio Azul Avda. de Covibar nº10	> Apartamentos en alquiler para hijos de socios.
Sala Covibar Centro Cívico Comercial de Covibar Avda. de Covibar nº 8 - 1ª planta Tel.: 91 666 90 83	> Auditorio con 500 localidades y programación semanal de cine, teatro y actuaciones musicales.
Sala Picasso Plaza Pablo Picasso nº 4 posterior	> Espacio polivalente para talleres, asociaciones y colectivos.
Gimnasio Covibar Centro Cívico Comercial de Covibar Avda. de Covibar nº 8 Tel.: 91 666 90 83	> Información e inscripciones en las actividades del Gimnasio, campamentos y colonias urbanas.
Piscinas de Covibar Avda. de Armando Rodríguez Vallina, s/n	> Instalación deportiva de ocio y recreo durante el verano para socios y vecinos del barrio.
www.covibar.es covibar@covibar.es	> Toda la información de la Cooperativa en la Red. > Últimos números de la Revista Covibar.

Síguenos en redes sociales

Si quieres estar al día de todas las actividades culturales, deportivas y sociales que organiza la Cooperativa, así como informarte de todas nuestras noticias y novedades, síguenos en Twiter, Facebook e Instagram.

@Covibar Covibar cooperativacovibar

BASES DEL I CERTAMEN DE ILUSTRACIÓN GRÁFICA Y CÓMIC ANTONIO FRAGUAS "FORGES" 2018

Podrán participar en este certamen todos los artistas que lo deseen, residentes en España y de cualquier nacionalidad, mayores de 14 años.

Se aceptarán originales que no hayan sido publicados anteriormente y cuyo tema sea la actualidad social, política o cultural de ámbito local, nacional o internacional.

La fecha límite para la entrega de las ilustraciones será el 21 de diciembre de 2018.

Se admitirán un máximo de 3 originales por cada participante. El original podrá ser realizado en cualquier técnica de ilustración, y la entrega será en formato digital .jpg exclusivamente en la siguiente dirección de correo electrónico: centrosocial@covibar.es

No se aceptarán ilustraciones que atenten contra la dignidad de las personas, ni las manifestaciones desagradables u ofensivas.

El fallo del jurado se producirá en enero 2019. El jurado estará formado por destacados profesionales de los medios audiovisuales, la actualidad y el humor.

Se concederán tres premios. El primero, por un importe de 300 euros; el segundo, por un importe de 200 euros. Y el tercero, por un importe de 100 euros.

Con el objetivo de fomentar el comercio local, estas cantidades habrán de ser consumidos preferentemente en comercios de Covibar.

Los premios pueden quedar desiertos si el jurado considera que los participantes no reúnen la calidad deseada.

La participación en el concurso supone la cesión de los derechos para la publicación por parte de Covibar de dichas obras en los medios que considere oportuno, incluida la revista Covibar, página web y redes sociales.

ACEPTACIÓN DE LAS BASES. Cualquier interpretación de las bases queda en manos de la organización del concurso, es decir, de la Cooperativa Covibar. El hecho de concursar supone la aceptación íntegra de estas bases y no será, por tanto, admitida ningún tipo de reclamación que afecte a lo expuesto en ellas en cualquier sentido.

Todo lo que necesitas, lo tienes en Covibar

COVIBAR
Desde 1978

www.covibar.es

¡NO DES MÁS VUELTAS!

TU PLAZA POR

10.000 €*

*IVA y gastos de escrituración no incluidos

P

¡INFÓRMATE YA!

Aparcamientos disponibles

- ABOGADOS DE ATOCHA
- GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ
- CUENCA
- DOLORES IBÁRRURI

I PLAN MUNICIPAL DE APARCAMIENTOS

Empresa Municipal de la Vivienda
Avd. José Hierro 36. Edificio Atrio 28522 Rivas Vaciamadrid
91 670 22 30 administracion@emvrivas.com

RIVAS VACIAMADRID

Empresa Municipal de la Vivienda RIVAS VACIAMADRID