

CLASES EXPRESS GIMNASIO COVIBAR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 -10:00					¡BAILAMOS! SALA 1 45 MINUTOS
10:00 -10:45	FUNCIONAL SALA8 45 MINUTOS		FUNCIONAL SALA 8 45 MINUTOS		FUNCIONAL SALA 8 45 MINUTOS
11:05-11:30	BALANCEFIT SALA 1	CIRCUITO SALA 1 45 MINUTOS	BALANCEFIT SALA 1	CIRCUITO SALA 1 45 MINUTOS	SIÉNTETE BIEN SALA 1 45 MINUTOS
17:00-17:45					SIÉNTETE BIEN SALA 2 45 MINUTOS
18:00-18:45		KETTLEBELL SALA 1		CIRCUITO SALA 1	
18:30-18:55	GAP SALA 2		GAP SALA 2		GAP SALA 5
19:00-19:45		FUNCIONAL SALA 5 45 MINUTOS		FUNCIONAL SALA 5 45 MINUTOS	
20:10-20:55	FUNCIONAL SALA 2		FUNCIONAL SALA 2		
21:00-21:45	CORE SALA 2				

LAS CLASES EXPRESS TIENEN UN AFORO MÁXIMO DE 16 PERSONAS POR CLASE